





































































































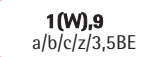

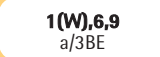












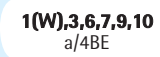






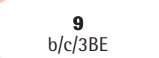











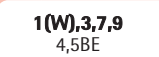

















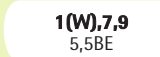








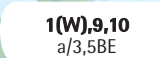


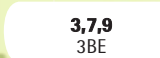















































	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Samstag 01.07.2017	 <b>Tomatensuppe "Toskana"</b> Hackfleischbällchen, Basilikum und Knoblauch, dazu ein Brötchen <b>1(W),7</b> 6BE	 <b>Panierte Bauchscheibe</b> in Bratensauce mit Rotkohl und Kartoffeln <b>1(W),9</b> a/c/z/5BE	 <b>Hühnerfrikassee "Bürgerlich" *</b> mit Champignons, Spargelstücken und Reis <b>1(W),7,12</b> b/c/e/5BE	  <b>Wok-Gemüse "Asia" *</b> in Sojasauce und Vollkornnudeln <b>1(W),6,7,9,10</b> a/b/8BE	
Sonntag 02.07.2017	 <b>Schopfbraten vom Schwein</b> in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl und Klöße <b>1(W),9</b> a/4BE	 <b>Lammragout *</b> mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln <b>1(W),9</b> a/4,5BE	 <b>Putenbraten *</b> in Geflügelsauce mit Broccoli und Kartoffeln <b>1(W),9</b> a/3,5BE	  <b>Zwiebelkuchen "Badische Art" *</b> mit Zwiebeln, Parmesan, Eier und Saurer Sahne <b>1(W),3,7,9</b> a/b/2,5BE	
Montag 03.07.2017	 <b>Hühnerfleisch "süß-sauer" *</b> mit Zwiebeln, Paprika, Möhren, Ananas, Sojasauce, dazu Reis <b>1(W),6,9</b> a/b/d/z/5BE	 <b>"Bauernglück"</b> Schweineschulter in dunkler Sauce, dazu Buttergemüse und Kartoffeln <b>1(W),7,9</b> a/4BE	 <b>3 Hackbällchen</b> in heller Gemüsesauce, dazu Reis <b>1(W),7,9,10</b> 6BE	  <b>"Gnocchi ai quattro formaggi" *</b> Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce <b>1(W),3,7,9</b> 9BE	 <b>Sülze "Hausmacher Art"</b> mit Remoulade und Pellkartoffelsalat <b>1(W),3,9,10</b> a/b/c/4,5BE
Dienstag 04.07.2017	 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce <b>1(W),7</b> b/c/j/7BE	 <b>Kassler</b> in Bratensauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <b>1(W),7,9</b> a/b/c/h/z/3BE	 <b>Gekochtes Rindfleisch *</b> in Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage <b>1(W),7,12</b> c/e/h/3BE	  <b>2 Rucola- Süßkartoffel- Schnitten *</b> an buntem Rahmgemüse <b>1(W,G),7,9</b> 6BE	  <b>Milchreis *</b> mit Zimt und Zucker <b>7</b> z/6,5BE
Mittwoch 05.07.2017	 <b>Grobe Bratwurst</b> mit Bratensauce, dazu Spitzkohl-gemüse und Salzkartoffeln <b>1(W),7,9</b> a/c/3,5BE	 <b>Huhnfleisch "Gärtnerin Art" *</b> in Rahmsauce mit bunten Gemüse-Nudeln <b>1(W),7,9</b> a/6,5BE	 <b>Gebratenes Seelachsfilet *</b> in milder Currysauce, dazu Salzkartoffeln und ein gemischter Salat <b>1(W),3,4,7,9,10</b> 3,5BE	  <b>Blumenkohl- Käse-Medaillon *</b> mit Kräuterrahmsauce, dazu Kartoffeln <b>1(W),3,7,9</b> 6,5BE	  <b>"Südländischer Salat" *</b> Eisbergsalat, Mais, Tomate, Ei, Mozzarella und Dressing <b>3,7,10</b> 1,5BE
Donnerstag 06.07.2017	 <b>Schnitzel "Wiener Art"</b> mit brauner Sauce, dazu Erbsen und Salzkartoffeln <b>1(W),9</b> a/5BE	 <b>"Hähnchen- Paprikaragout" *</b> mit Zwiebeln, Knob., Tomaten, Thymian, dazu Wildreis <b>1(W),7</b> a/5BE	 <b>Frischer Möhreneintopf</b> mit Fleischeinlage <b>7,9</b> c/2BE	  <b>Vollkornspirelli *</b> in cremiger Käse-Sahnesauce, dazu Gurkensalat <b>1(W),3,6,7,10</b> 6,5BE	  <b>Haferflocken- auflauf *</b> mit Pflaumen <b>1(H),7</b> z/5BE
Freitag 07.07.2017	 <b>Mecklenburger Graupensuppe *</b> mit Rindfleisch, dazu ein Brötchen <b>1(W,G),9</b> 7,5BE	 <b>Gebratenes Lachsfilet *</b> an Dillsauce, dazu Broccoli und Kartoffeln <b>1(W),4,7,9</b> 3,5BE	 <b>Hähnchen- schenkel *</b> mit heller Rahmsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln <b>1(W),7,9</b> a/3BE	  <b>Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote *</b> mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Vollkornreis <b>1(W),3,6,7,9,10</b> 5,5BE	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Samstag 08.07.2017	 <b>Kassler-Möhren-Kartoffeleintopf</b> mit Kasslerstücken, Möhren, Kartoffelwürfel und Zwiebeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">9 b/c/3BE</div>	 <b>Scheibe vom Putenbraten *</b> in Geflügelrahmsauce, dazu Rahmerbsen und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 a/3,5BE</div>	 <b>Schweinegulasch</b> mit Spiralnudeln und Bohnensalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W) a/h/6BE</div>	  <b>Indische Vollkornreis-pfanne *</b> mit frischem Gemüse in Currysauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 6,5BE</div>	
Sonntag 09.07.2017	 <b>Schweinebraten</b> in Kümmelsauce mit Rosenkohl und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9 a/3BE</div>	 <b>Wildgulasch "Jäger Art"</b> in Rahmsauce mit Pilzen, dazu Rotkohl und Spätzle <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,9,12 a/b/c/e/z/6BE</div>	 <b>Gebratenes Hähnchenbrust-filet *</b> in Geflügelsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),6,9 a/3BE</div>	  <b>2 Rote-Beete-Bratlinge *</b> auf Lauchgemüse in Rahm, dazu Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9 5BE</div>	
Montag 10.07.2017	  <b>3 hausgemachte Kartoffelpuffer *</b> mit Apfelmus <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3 c/7,5BE</div>	 <b>"Hausmacher Gulasch vom Schwein"</b> mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9 a/3,5BE</div>	 <b>Kohlrabiintopf</b> mit Fleischeinlage <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">7,9 c/2,5BE</div>	  <b>Vegane Raviolini "Ratatouille" *</b> m. Zucchini, Tomate, Peperoni, Zwiebel gefüllt in Tomatensauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),6,7 6BE</div>	 <b>Paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat und einer Portion Senf <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,10 b/4,5BE</div>
Dienstag 11.07.2017	 <b>"Chili con Carne"</b> Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 6BE</div>	 <b>Rinderleber "Berliner Art" *</b> auf gedünstetem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffelpüree <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7 a/b/c/4,5BE</div>	  <b>Eieromelette *</b> mit Spinat und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,9 3BE</div>	  <b>Gemüseauflauf "Gärtnerin" *</b> Broccoli, Blumenkohl, Möhren, Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln u. Käse <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">3,7,9 3BE</div>	  <b>Birnen-Quarkauflauf *</b> mit Birnenwürfeln und Nüssen, dazu Vanillesauce <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">3,7,8(M,H) a/z/5,5BE</div>
Mittwoch 12.07.2017	 <b>"1 Balkan-Spieß"</b> Mini-Frikadellen mit fri.Paprika und Speck am Spieß in Zigeunersauce, dazu Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,10 b/z/6BE</div>	 <b>Pan. Seelachs "Cordon Bleu"</b> mit Käse-Schinkenfüllung in Kräutersc., dazu Kartoffeln und Möhrensalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,4,7,10 b/j/5,5BE</div>	 <b>Putengulasch *</b> in heller Rahmsauce, dazu Fingermöhren und Spiralnudeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9 a/6,5BE</div>	  <b>Deftige veg. Erbsensuppe *</b> mit Zwiebeln und Kartoffelwürfel <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">9 3,5BE</div>	 <b>Gebackener Fleischkäse</b> dazu Mixed Pickles und Kartoffelsalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7,10,12 b/c/e/h/j/3BE</div>
Donnerstag 13.07.2017	 <b>Krakauer</b> mit dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 a/b/c/l/z/4BE</div>	 <b>Sommerliche Hähnchenpfanne *</b> mit Karotten, Zwiebeln, Pilzen, Zucchini, dazu Spirelli <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),9,12 a/b/c/e/6,5BE</div>	 <b>Rinder-geschnetzeltes *</b> mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7 a/5,5BE</div>	  <b>5 Falafel-Kichererbsen-Bällchen *</b> mit Tomatenragout und buntem Reis <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 7BE</div>	  <b>"Kaiserschmarrn" *</b> mit warmen Pflaumenkompott <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,7 c/8,5BE</div>
Freitag 14.07.2017	 <b>Geflügel-Gemüseintopf *</b> mit Porree, Paprika, Möhren, Zucchini, Wirsing, Zwiebeln, Kartoffelwürfel <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">9 3BE</div>	 <b>Putenspieß *</b> mit leichter Curryrahmsauce, dazu Broccoli und Kartoffeln <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),7,9 3,5BE</div>	 <b>Gedünstetes Kabeljaufilet *</b> in Sensauce mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,4,7,9,10 3,5BE</div>	  <b>Schupfnudel-gemüsepfanne *</b> mit Bohnen, Möhren, Lauch und Kräuter <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 2px; display: inline-block;">1(W),3,9 7,5BE</div>	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Samstag 15.07.2017	 <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Hackfleisch und einem Mehrkornbrötchen  <b>1(W,R,G,H),7,9,11</b> 6BE	 <b>Spießbraten</b> in Bratensauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  <b>1(W),9</b> a/3,5BE	 <b>Frikadelle</b> in Sauce mit Fingermöhren und Salzkartoffeln  <b>1(W),9,10</b> a/4,5BE	  <b>Sellerieknusper-schnitzel *</b> mit Kräutersauce und Möhrenscheiben, dazu Kartoffeln  <b>1(W),7,9</b> 5,5BE	
Sonntag 16.07.2017	 <b>Ostfriesisches Pökelfleisch</b> (vom Schwein) mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  <b>1(W),9</b> a/b/c/z/3,5BE	 <b>Hähnchenbrust "natur" *</b> dazu Geflügelrahmsauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln  <b>1(W),6,9</b> a/3BE	 <b>Schweinebraten</b> in Sauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln  <b>1(W),9</b> a/3BE	  <b>Grünkern-Käse-Medaillon *</b> in Vollkornsesampanade, mit heller Rahmsauce, dazu Gemüsesotto  <b>1(W,D),3,6,7,9,11</b> 7BE	
Montag 17.07.2017	  <b>2 gekochte Eier *</b> mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln  <b>1(W),3,7,9</b> c/2,5BE	 <b>Jägerschnitzel</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln  <b>1(W),7,9,12</b> a/b/c/e/4,5BE	 <b>Putensteak *</b> in Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln  <b>1(W),3,6,7,9,10</b> a/4BE	  <b>3 Kartoffel-Champignon-taschen *</b> mit buntem Rahmgemüse  <b>1(W),7,9</b> 5BE	 <b>Gebratene Hähnchenbrust *</b> im würzigen Chili-Pfirsich-Chutney, dazu Reissalat  <b>6</b> z/5,5BE
Dienstag 18.07.2017	 <b>"Omas Erbsensuppe"</b> mit eingeschnittener Wurst  <b>9</b> b/c/3BE	 <b>Kohlroulade</b> in dunkler Sauce, dazu Salzkartoffeln  <b>1(W),3,7,10</b> a/3,5BE	 <b>Geflügelbratwurst *</b> mit brauner Sauce, Fingermöhren und Kartoffeln  <b>1(W),7,9</b> a/4BE	  <b>2 Bio-Polenta-Käseschnitte *</b> mit Kräutersauce, dazu Blumenkohl in Béchamel und Salzkartoffeln  <b>1(W),7</b> 6,5BE	  <b>3 Eierpfannkuchen *</b> mit Apfelmus  <b>1(W),3,7</b> c/6,5BE
Mittwoch 19.07.2017	 <b>Lasagne "al Forno"</b> mit Hackfleisch und Béchamelsauce  <b>1(W),3,7,9</b> 4,5BE	 <b>Gebratene Hähnchenkeule *</b> in Geflügelsauce mit grünen Bohnen, dazu Kartoffeln  <b>1(W),9</b> a/b/3BE	 <b>Gebratenes Seelachsfilet *</b> in Tomatensauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat  <b>1(W),3,4,7,9,10</b> 3,5BE	  <b>Gemüse-Maultaschen *</b> mit zartem Gemüse gefüllt in leichter Frischkäsesauce  <b>1(W),3,7</b> 7,5BE	 <b>1 Bockwurst</b> dazu Kartoffel salat mit Joghurt u. Crème fraîche und eine Portion Senf  <b>1(W),3,7,9,10</b> b/c/3BE
Donnerstag 20.07.2017	 <b>Sommerlicher Gemüseeintopf</b> Kohlrabi, Lauch, Blumenkohl, Kartoffeln und Fleischeinlage  <b>9</b> 2BE	 <b>"Berliner Bulette"</b> in dunkler Sauce, dazu Spitzkohlgemüse und Salzkartoffeln  <b>1(W),7,9,10</b> a/4,5BE	 <b>Lebergeschnetzeltes</b> in Apfelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrensalat  <b>1(W),7</b> a/c/3,5BE	  <b>1 Tellerkartoffelrösti *</b> mit Buttermöhren und Kräuterquarkdip  <b>1(W),7,9</b> 5,5BE	  <b>Cremiger Vollmilch-Grießbrei *</b> mit kaltem Rhabarberkompott  <b>1(W),7</b> 7,5BE
Freitag 21.07.2017	 <b>Ungarische Gulaschsuppe</b> mit einem Brötchen  <b>1(W),9</b> a/6BE	 <b>Paniertes Schollenfilet *</b> auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln  <b>1(W),3,4,7,9,12</b> b/c/e/4BE	 <b>Hackbraten</b> in Sauce mit Broccoli und Salzkartoffeln  <b>1(W),9,10</b> a/3,5BE	  <b>Überbackener Kartoffel-Spinatauflauf *</b> mit Zwiebeln, Muskat und Knoblauch  <b>3,7,9</b> 3BE	



	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Samstag 22.07.2017	 <b>Bayrischer Fleischkäse</b> in Sauce, auf Ananas- Sauerkraut, dazu Kartoffeln <p>1(W),7,9 a/b/c/j/z/3,5BE</p>	 <b>Kasslerscheibe</b> mit halben Pfirsich und Käse überbacken, dazu Currysauce und Reis <p>1(W),7 a/b/c/5BE</p>	 <b>"Hausgemachte Kartoffelsuppe"</b> mit einer Bockwurst <p>7,9,10 b/c/3BE</p>	  <b>3 Gemüse- Kräuterbällchen *</b> in Petersiliensauce, dazu Kartoffel- püree <p>1(W),3,7,9 c/4BE</p>	
Sonntag 23.07.2017	 <b>"Snirtje Braa"</b> in Bratenfond mit Rotkohl und Salzkartoffeln <p>1(W),9 a/c/z/3,5BE</p>	 <b>Jungschweinnacken "Mediterrane Art"</b> mit Kräutern der Provence in Jus, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln <p>1(W),9 a/3,5BE</p>	 <b>Sauerbraten vom Rind *</b> in Sauce mit Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln <p>1(W),7,9,10 a/4BE</p>	  <b>"Trilogie von frischem Gemüse" *</b> Blumenkohl, Romanesco, Broccoli in Käsesauce mit Kartoffeln <p>1(W),7,9 3,5BE</p>	
Montag 24.07.2017	 <b>Zigeunerschnitzel</b> in pikanter Zigeunersauce mit Paprikastreifen, dazu Kartoffeln <p>1(W),7 z/5,5BE</p>	 <b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art"</b> mit Pilzen, Zwiebeln, Gewürzgurken- streifen in Senfsauce, dazu Spätzle <p>1(W),3,7,9,10,12 a/b/c/e/5,5BE</p>	 <b>Hähnchen- schenkel *</b> in Geflügelsauce mit Prinzess- bohnen und Kartoffelpüree <p>1(W),7,9 a/c/3BE</p>	  <b>3 Bio-Karotten- Vollkornrösti *</b> mit Kräuter- rahmsauce, dazu Salzkartoffeln <p>1(W,D,R,H),3,7 6BE</p>	 <b>3 Cevapcici</b> mit Knoblauch- dip und pikantem Reissalat <p>1(W),3,9,10 a/c/z/5BE</p>
Dienstag 25.07.2017	 <b>Berliner Currywurst</b> m. Gewürzkechup- sc., dazu Balkan- gemüse und Kartoffelpüree <p>1(W),7,9 b/c/j/z/4,5BE</p>	 <b>Hühnerfrikassee "Bürgerlich" *</b> mit Möhren, Champignons und Spargel, dazu Reis <p>1(W),7,12 b/c/e/5BE</p>	 <b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce, dazu Salz- kartoffeln und Rote Bete-Salat <p>1(W),3,7 h/4BE</p>	  <b>Vollkorn- makkaroni "Spinaci" *</b> mit Spinat- Käsesauce <p>1(W),7 7BE</p>	  <b>Gefüllter Riesen- germknödel *</b> (m. Kirschkonfitüre gefüllt), mit war- men Kirschragout und Vanillesauce <p>1(W),3,7 11BE</p>
Mittwoch 26.07.2017	 <b>Geschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki <p>3,7,9,10 4,5BE</p>	 <b>Pan. Seehechtfilet (Hoki) *</b> mit Zitronenbutter- sauce, dazu Paprika- Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln <p>1(W),4,7,9 5,5BE</p>	 <b>"Ammerländer Hühnersuppen- eintopf" *</b> mit Gemüse und Muschelnudeln <p>1(W),3,7,9 2BE</p>	  <b>Hirtenpfanne *</b> mit Reismudeln, Käse, Peperoni und buntem Gemüse <p>1(W),7,9 7,5BE</p>	 <b>5 kleine Mettbällchen</b> mit Nudelsalat <p>1(W),3,7,10 b/c/5BE</p>
Donnerstag 27.07.2017	 <b>Ravioli</b> mit Hackfleisch- füllung in Tomatensauce, dazu ein Gurken- salat <p>1(W),3,7,10 8,5BE</p>	 <b>Hähnchen- Cordon bleu *</b> mit Rahmkohlra- bi und Kartoffeln <p>1(W),7,9 b/4BE</p>	 <b>Geflügel- fleischkäse *</b> in heller Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln <p>1(W),7,9 b/c/j/3,5BE</p>	  <b>Gemüse-eintopf "Querbeet" *</b> Möhren, Erbsen, Suppengemüse, Blumenkohl, Kartoffeln, Muskat <p>1(W),3,9 3BE</p>	  <b>Schokomilchreis *</b> mit warmen Birnenkompott <p>7 c/z/7BE</p>
Freitag 28.07.2017	 <b>Spitzkohleintopf</b> mit Hackfleisch und Kartoffel- würfel <p>1(W),7,9 c/2BE</p>	 <b>Schweinehack- steak "Big Rib"</b> an Paprika- Tomatensauce, dazu Langkornreis <p>1(W),3,7,9,10 7BE</p>	 <b>Gedünstetes Seelachsfilet *</b> in Kräutersauce, dazu Kartoffeln und Chinakohl- Salat <p>1(W),4,7 3,5BE</p>	  <b>Ricotta- Tortellini *</b> in Kräuterrahm- sauce, dazu Chinakohl-Salat <p>1(W),3,6,7 9,5BE</p>	

	Tagesgericht Hausmannskost	Gold-Menü die feine Alternative	Leichte Vollkost	Vegetarische Kost	Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative
Samstag 29.07.2017	 <b>Herzhafte Linsensuppe</b> mit einer Bockwurst  	 <b>Grillbraten</b> in Bratensauce mit Kohlrabi und Kartoffeln  	 <b>Rinder- geschnetzeltes *</b> mit Erbsen, dazu Spiralnudeln  	 <b>Jumbo- Frühlingsrolle "Gourmet" *</b> mit Sojasauce und Reis  	 
Sonntag 30.07.2017	 <b>"Falscher Hase"</b> klassischer Hack- braten mit Bratensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln  	 <b>Hähnchenbrust- filet "Gourmet" *</b> mit Champignon- füllung, dazu Rahmwürsting und Kartoffeln  	 <b>Kräuterbraten</b> in Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln  	 <b>1 veg. gefüllte Zucchinihälfte *</b> dazu Tomatensauce und Naturreis  	 
Montag 31.07.2017	 <b>Landhauspfanne *</b> Spätzlegericht mit Geflügelhack- fleischbällchen, Gemüse in kräftiger Sauce  	 <b>Grillschnecke vom Schwein</b> in Bratensauce mit Brechbohnen und Stampf- kartoffeln  	 <b>Putengulasch *</b> in Sauce, dazu Möhren und Spirelli  	 <b>Vollkornbratling*</b> mit Waldpilz- rahmsauce, dazu Salzkartoffeln  	 <b>5"Chicken Chips" *</b> Pan. Hähnchen- stückchen auf einem bunten Salat, dazu Cocktaildressing  

- Jedes Gericht enthält ein Dessert (Auflistung und Deklaration siehe Beiblatt) -

## Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:



= fleischlos

\* = ohne Schweinefleisch

a = mit Farbstoff

b = mit Konservierungsstoff

c = mit Antioxidationsmittel

d = mit Geschmacksverstärker

e = geschwefelt

f = geschwärzt

g = gewachst

h = mit Süßungsmittel(n)

i = bei Aspartam zusätz. Hinweis:

„enthält eine Phenylalaninquelle“

j = mit Phosphat

k = koffeinhaltig

l = chininhaltig

z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n)

1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus \*

2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus

3 = Eier und Erzeugnisse daraus

4 = Fische und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus

6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus

7 = Milch und Erzeugnisse daraus

8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus \*\*

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus

10 = Senf und Erzeugnisse daraus

11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus

12 = Schwefeldioxid und Sulfite

13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung,...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann.

Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

- Leichte Vollkost: mild gewürzt, schonend gekocht, mit Zutaten, die besonders verträglich sind
- Sonderkostformen, wie glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden
- Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 - 500 ml
- Alle BE-Angaben sind ohne Dessert berechnet

\* = (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme

\*\* = (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (C)ashewnüsse, (P)ecannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamianüsse



Es kocht:

...täglich frisch & lecker

