

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 31.01.2022	Steckrübeneintopf mit Mettwurstscheiben 7 b/c/2,5BE	Guten Appetit!	Frikadelle in Sauce mit Rotkohl und Kartoffeln 1(W),3 a/z/4,5BE	Bami Goreng * (vegan) indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse 1(W),6 5BE
Dienstag 01.02.2022	Gefüllte Paprikaschote Mit Schweinefleischfüllung, dazu fruchtige Tomatensauce und Reis 1(W),3,7 7,5BE	Guten Appetit!	Hackbraten in Sauce mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 1(W),7,10 a/3,5BE	Blumenkohl-Käsemedaillon * mit Béchamelsauce und Kartoffelpüree 1(W),3,7,9 5BE
Mittwoch 02.02.2022	1 große Nürnberger Rostbratwurst mit Sauce auf Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 1(W),7,9,10 a/b/j/z/3BE	Guten Appetit!	"Ammerländer Hühnersuppen-eintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln 1(W),3,7,9 2BE	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" * mit buntem Gemüse in Schnittlauchsauce 1(W),7 4,5BE
Donnerstag 03.02.2022	Paniertes Schweineschnitzel mit Sauce, dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Salzkartoffeln 1(W),7 a/5BE	Gebratene Geflügelfleischbällchen * in herzhafter Broccoli-Rahmsauce, dazu Spiralnudeln 1(W),3,7,10 a/7BE	Guten Appetit!	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse * Zwiebeln, Kirschtomaten, Zucchini, Feta, Schnittlauch und Champignons 1(W),3,7 7,5BE
Freitag 04.02.2022	Ostfriesische bunte Bohnensuppe mit Speck und Mettwurstscheiben 9 b/c/3BE	4 Hackröllchen "Balkan" in pikanter Paprikasauce, dazu BIO-Reis 1(W),3 h/7,5BE	Guten Appetit!	BIO-Vollkornrigatoni * mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse 1(W),7 6BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 07.02.2022	<p>„Schlemmer- Putenschnitzel“ * dazu holländische Sauce, Broccoli und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 5BE</p>	<p>Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Champignons, dazu Erbsen & Möhren und Kartoffeln</p> <p>1(W),3 a/5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Ricotta Tortellini * in Käsesahnesauce</p> <p>1(W),3,7 7,5BE</p>
Dienstag 08.02.2022	<p>Lasagne „al Forno“ * mit Rinderhackfleisch- und Béchamelsauce</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p>Kasslerscheibe mit braune Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W) a/z/3,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Blumenkohl im Backteig * mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 6BE</p>
Mittwoch 09.02.2022	<p>„Ostfriesischer Hüdel“ * Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnen- kompott</p> <p>1(W),3,7 a/z/8BE</p>	<p>Geflügelfrikadelle * in Bratensauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 a/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Kartoffel- Gemüsegratin * mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken</p> <p>3,7 2,5BE</p>
Donnerstag 10.02.2022	<p>Geschnittene Currywurst in Gewürzketchup- sauce, dazu Kartoffelpüree und einen Gurkensalat</p> <p>7 b/c/j/z/3,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Frischer Möhreneintopf * mit Geflügelhack- bällchen</p> <p>1(W),3,7,10 3BE</p>	<p>Hirtenpfanne * mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni</p> <p>1(W),7 7,5BE</p>
Freitag 11.02.2022	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Küstenbackfisch * mit Rahmerbsen und Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,4,7,10 4,5BE</p>	<p>Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W) a/3,5BE</p>	<p>3 Bio-Karotten- Vollkornrösti * mit Kräuterrahm- sauce, dazu Salz- kartoffeln</p> <p>1(W,D,R,H),3,7 6,5BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 14.02.2022	Guten Appetit!	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit Rahmsauce, dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	1 Teller-kartoffelrösti * mit gebratenen Champignons und Kräuterquark
		1(W),7 b/3BE	7 2,5BE	1(W),7 5,5BE
Dienstag 15.02.2022	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Rührei * mit Spinat und Kartoffelpüree	Griechischer Kartoffelauflauf * mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken
	1(W),7,12 a/b/c/e/5BE		1(W),3,7,9 2,5BE	1(W),3,6,7,9 4,5BE
Mittwoch 16.02.2022	Deftige Erbsensuppe mit Speckwürfel und eingeschnittener Wurst	Guten Appetit!	Rinder-geschnetzeltes * mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Spaghetti „Napoli“ * mit Tomaten-Basilikumsauce
	9 b/c/3BE		1(W),7 a/3BE	1(W) 9BE
Donnerstag 17.02.2022	„Bergsteigers Kartoffelgratin“ * mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffelscheiben und gratiniertem Käse	Frikadelle in Zwiebelsauce mit Zwiebeln, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Vegetarisches Gyros * aus Soja mit Tomatenreis und Tzatziki
	1(W),7,12 b/c/e/3BE	1(W),3 a/z/4,5BE		1(W),3,6,7,9,10 7BE
Freitag 18.02.2022	1 grobe Bratwurst mit Sauce, dazu feines Weißkohlgemüse und Kartoffeln	Rinderhacksteak * in Bratensauce, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Rote-Linsen-Kokos-Suppe * mit Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen
	1(W),7 a/4BE	1(W),3 a/z/4BE		1(W) 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 21.02.2022	"Chili con Carne" mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 7BE	Guten Appetit! 	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu Erbsen & Möhren und Kartoffeln 1(W),7,9 a/3BE	1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 1(W),9,10 z/9,5BE
Dienstag 22.02.2022	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 3,7,10 4,5BE	Guten Appetit! 	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce 1(W),6 6BE
Mittwoch 23.02.2022	Schweineschnitzel „Balkan Art“ in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Reis 1(W) z/8,5BE	Bami Goreng * chinesische Eiernudeln mit Huhn, Knoblauch, Asia-Gemüse, Chili und Sojasauce 1(W),6 5BE	Guten Appetit! 	Gebackene Champignons * an Knoblauch-Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,7 6BE
Donnerstag 24.02.2022	3 hausgemachte Reibekuchen * mit Apfelmus 1(W),3 c/7,5BE	BIO-Spaghetti „Sojabolognese“ * mit Sojahackfleischsauce 1(W),6,7 9BE	Guten Appetit! 	Veg. Kichererbseintopf * mit Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt 7 3,5BE
Freitag 25.02.2022	Deftiger Grünkohleintopf mit Hafergrütze, Mettwurstscheiben und Kartoffelwürfel 1(H),9,10 b/c/2,5BE	Paniertes Flunderfilet * mit Rahmspinat und Kartoffeln 1(W),4,7 3BE	Guten Appetit! 	Veg. Ravioli * mit Gemüsefüllung in Tomatensauce 1(W),3 7,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 28.02.2022	Guten Appetit!	Zartes Putengulasch * in Sauerrahmsauce, dazu Broccoli und Hörnchennudeln	Hackbraten in Sauce mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Gemüse- Maultaschen * mit zartem Gemüse gefüllt in leichter Friskäsesauce
		1(W),7 a/6BE	1(W),7,10 a/3,5BE	1(W),3,7,9 6,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.