

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 28.02.2022	Guten Appetit!	Zartes Putengulasch * in Sauerrahmsauce, dazu Broccoli und Hörnchennudeln	Hackbraten in Sauce mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Gemüse- Maultaschen * mit zartem Gemüse gefüllt in leichter Friskäsesauce
		1(W),7 a/6BE	1(W),7,10 a/3,5BE	1(W),3,7,9 6,5BE
Dienstag 01.03.2022	„Berliner Currywurst“ mit Gewürzketchup- sauce, dazu Kartoffel- püree und ein Gurken- salat	Hühnerfrikassee „klassisch“ * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Lang- kornreis	Guten Appetit!	Käsespätzle * Pfannengericht mit Käse und gegrillten Zwiebelwürfel
	1(W),7 b/c/lj/z/3,5BE	1(W),7 6,5BE		1(W),3,7 d/7BE
Mittwoch 02.03.2022	„Köttbullar“ * Rinderhackfleisch- bällchen in Rahm- sauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee	Guten Appetit!	„Ammerländer Hühnersuppen- eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auber- ginen und frittierte Kartoffelwürfel
	1(W,H),3,7 a/5BE		1(W),3,7,9 2BE	7 3,5BE
Donnerstag 03.03.2022	Ungarisches Gulasch mit Paprikastreifen und Zwiebeln, dazu Spirelli	Paniertes Hähnchen- schnittel * dazu Rahmsauce, Möhrenscheiben und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Milchreis * mit Zimt und Zucker
	1(W) a/6BE	1(W),3,7 a/4,5BE		7 z/7BE
Freitag 04.03.2022	Herzhafte Linsensuppe * mit einer Geflügel- bockwurst	Bauernfrikadelle mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree	Guten Appetit!	Käseomelette * dazu Holländische Sauce und Kartof- felpüree
	9 b/c/lj/3BE	1(W),3,7 a/z/4BE		1(W),3,7 3BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 07.03.2022	Ravioli mit Hackfleischfüllung in Tomatensauce, dazu ein Tomatensalat	„Schlemmer- Hähnchenschnitzel“ * dazu holländische Sauce, Broccoli und Kartoffeln	Guten Appetit!	Veganes Thai Curry * mit Zucchini, Möhre, Paprika, Mungo- bohnen, Kokosmilch und Curry, dazu Reis
	1(W),7 9BE	1(W),3,7 5BE		1(W) 6,5BE
Dienstag 08.03.2022	Kartoffel-Rinder- hackfleisch-Gratin * mit Kartoffelscheiben, Lauch und Zwiebeln in cremiger Sauce mit Käse überbacken	Krakauer in dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln	Guten Appetit!	5 Canneloni „Ricotta-Spinaci“ * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käse- sahnesauce
	3,7 2,5BE	1(W),7 a/b/c/j/3,5BE		1(W),7 6,5BE
Mittwoch 09.03.2022	Nudelpfanne mit Hähnchenbrust * mit Penne, Knoblauch, Broccoli, Paprika und Tomatenwürfel	„Berliner Bulette“ mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Kartoffel-Gemüse- auflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken
	1(W) 6BE	1(W),3 a/z/4,5BE		3,7 3,5BE
Donnerstag 10.03.2022	Guten Appetit!	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit Rahmsauce, dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage	Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Sahne, Käse und Zwiebeln
		1(W),7 a/b/4,5BE	7 3BE	1(W),3,7 d/7BE
Freitag 11.03.2022	Sauerkrautsuppe mit Mettwurstscheiben mit Speck-, Paprika-, Tomaten-, Zwiebelwürfel, Kokosmilch, Oregano, Kü- mel, dazu Kaiserbrötchen	Merlan Fischfilet * (paniert) mit Zucchini- Möhrengemüse in Rahm, dazu Salz- kartoffeln	2 gekochte Eier * in pikanter Senfsauce mit Spinat und Kartoffelpüree	Guten Appetit!
	1(W),7 b/c/3BE	1(W),4,7 5,5BE	1(W),3,7,10 3BE	

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 14.03.2022	"Chili con Carne" mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 7BE	Große Geflügelbratwurst * mit dunkler Sauce, dazu Rahmwirsing und Kartoffelpüree 1(W),7,9 a/3BE	Guten Appetit!	BIO-Rigatoni „Zucchini" * Ital. Tubennudeln mit Zwiebel-, Tomaten-, Zucchini-, Basilikum-Knoblauchsauce 1(W) 7BE
Dienstag 15.03.2022	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln 1(W),7 b/c/3,5BE	Guten Appetit!	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage 7 2,5BE	Vollkornfarfalle * mit Broccoli-Parmesansauce 1(W),3,7 7BE
Mittwoch 16.03.2022	Spaghetti „Bolognese" mit Hackfleischsauce 1(W) 8,5BE	Guten Appetit!	Hähnchenbrustfilet "natur" * in Champignonsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1(W),12 a/b/c/e/3,5BE	"Kings Chop-Suey" * mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Champ., Möhren, Sojasauce, dazu Reis 1(W),6 b/6BE
Donnerstag 17.03.2022	Hackfleisch-Zucchini-Reispfanne * mit Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Knoblauch, Paprika und Kräuter der Provence 1(W) a/4,5BE	Bratwurstschnecke in dunkler Sauce, dazu Erbsen & Möhren und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	Guten Appetit!	Lasagne „Colorato" * mit buntem Gemüse in Béchamel und Käse überbacken 1(W),3,7 3,5BE
Freitag 18.03.2022	"Indianersuppe" * Tomaten-Maissuppe mit Geflügelbällchen, dazu ein Brötchen 1(W),3,7,9 6,5BE	Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen 1(W),3,10 z/7BE	Guten Appetit!	Kartoffel-Bohnen-Pfanne * mit Kartoffelscheiben, grüne Bohnen, Bohnenkraut, Knoblauch und Frühlingszwiebeln 1(W),7 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff", b = „mit Konservierungsstoff", c = „mit Antioxidationsmittel", d = mit „Geschmacksverstärker", e = „geschwefelt", f = „geschwärzt", g = „gewachst", h = „mit Süßungsmittel(n)", i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j = „mit Phosphat", k = „coffeinhaltig", l = „chinhaltig", z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 28.03.2022	Putenschnitzel * mit Rahmsauce, dazu Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln 1(W),7 a/5,5BE	Schweine- geschnetzeltes „Züricher Art“ * mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Spätzle 1(W),3,7 a/6,5BE	Guten Appetit! 	Broccoli-Nussecke * mit Kräutersauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,5,7,8(H) 5BE
Dienstag 29.03.2022	Rigatoni „casa linga“ * ital. Röhrennudeln mit Putenfleisch, Zwiebeln und Tomatensahnesauce 1(W),7 5BE	Guten Appetit! 	Hackbraten in Sauce mit Blumenkohl und Kartoffeln 1(W),7,10 a/3,5BE	Kartoffel- Gemüseauflauf * mit Hirtenkäse, Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken 3,7 3,5BE
Mittwoch 30.03.2022	Guten Appetit! 	Frischer Backfisch * mit Remoulade, dazu junge BIO-Erbsen und Kartoffeln 1(W),3,4,10 4,5BE	„Ammerländer Hühnersuppen- eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln 1(W),3,7,9 2BE	Tortelloni Tricolore Formaggio * gefüllt mit Käse, Speisequark und Gewürzen, dazu Pesto-sahnesauce 1(W),3,7,8(K),9 8,5BE
Donnerstag 31.03.2022	4 Cevapcici mit Knoblauchdip und Djuvec-Reis 1(W),3,9,10 a/c/z/5BE	Rindergulasch * mit Zwiebeln, dazu Fusilli 1(W) a/6BE	Guten Appetit! 	4 Kartoffelpuffer * mit Apfelsmus 1(W),3 c/8BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.