

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 30.05.2022	„Berliner Currywurst“ mit Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 1(W),7 b/c/j/z/3,5BE	Guten Appetit! 	3 Hackbällchen in heller Gemüsesauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,7,9,10 4BE	Veg. Kichererbseneintopf * mit Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt 7 3,5BE
Dienstag 31.05.2022	Schwäbische Käsespätzle Pfannengericht mit Käse, gegrillten Zwiebelwürfel und Speck 1(W),3,7 b/c/d/7BE	Buntes Hähnchen-Paprikaragout * mit grüner, gelber und roter Paprika, Tomatenmark, dazu BIO-Reis 1(W),7 a/7,5BE	Guten Appetit! 	Rührei * mit Tomaten-Paprikaragout und Kartoffelrösti 1(W),3,7,9 5BE
Mittwoch 01.06.2022	Lasagne „al Forno“ mit Hackfleisch- und Béchamelsauce 1(W),3,7 4,5BE	„Köttbullar“ * Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee 1(W,H),3,7 a/5BE	Guten Appetit! 	Blumenkohl-Käsemedaillon * mit Béchamelsauce und Kartoffeln 1(W),3,7,9 5,5BE
Donnerstag 02.06.2022	Guten Appetit! 	Paniertes Hähnchenschnitzel * dazu Rahmerbsen und Salzkartoffeln 1(W),3,7 5BE	Frischer Möhreeneintopf * mit Geflügelhackbällchen 1(W),3,7,10 3BE	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken 3,7 3,5BE
Freitag 03.06.2022	Herzhafte Linsensuppe * mit einer Geflügelbratwurst 9 b/c/j/3BE	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Petersiliensauce, dazu Broccoli und Kartoffeln 1(W),3,4,7 5BE	Guten Appetit! 	BIO-Rigatoni „Zucchini“ * Ital. Tubennudeln mit Zwiebel-, Tomaten-, Zucchini-, Basilikum-Knoblauchsauce 1(W) 7BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 06.06.2022			Pfingsten	
Dienstag 07.06.2022	Nudelpfanne mit Hähnchenbrust * mit Penne, Knoblauch, Broccoli, Paprika, Hähnchenbrust- und Tomatenwürfel 1(W) 6BE	Guten Appetit!	Rührei * mit Spinat und Kartoffelpüree 1(W),3,7,9 2,5BE	"Italienische Tomatensuppe" * mit Frischkäse und Reiseinlage, dazu ein Kaiserbrötchen 7 2,5BE
Mittwoch 08.06.2022	Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Champignonrahmsauce, dazu jungen BIO-Erbsen und Salzkartoffeln 1(W),3,7,12 a/b/c/e/5BE	Guten Appetit!	Rinder-geschnetzeltes * mit Prinzessbohnen und Salzkartoffeln 1(W) a/6BE	Vanille Milchreis * mit warmen Pfirsichragout 7 z/9BE
Donnerstag 09.06.2022	Ungarisches Gulasch mit Paprikastreifen und Zwiebeln, dazu Spirelli 1(W) a/6BE	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu Rahmkohlrabi Kartoffelpüree 1(W),3,7,9 a/3,5BE	Käseomelette * dazu Holländische Sauce und Kartoffelpüree 1(W),3,7 3BE
Freitag 10.06.2022	Eintopf mit Rindfleisch * mit Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfel und Crème légée 7 b/c/2BE	"Berliner Bulette" mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln 1(W),3 a/z/4,5BE	Guten Appetit!	Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Langkornreis 1(W),3,6,7,9,10 6,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschnüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 13.06.2022	"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 7BE	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln 1(W),7 b/c/3,5BE	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" * mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce 1(W),7 5BE
Dienstag 14.06.2022	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auberginen und frittierte Kartoffelwürfel 7 3,5BE	Putenschnitzel * mit Rahmsauce, dazu Erbsen & Möhren und Salzkartoffeln 1(W),3,7 a/5,5BE	Guten Appetit!	5 Canneloni „Ricotta-Spinaci" * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce 1(W),3,7 6,5BE
Mittwoch 15.06.2022	Schweine-geschnetzeltes „Züricher Art" mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Hörnlinudeln 1(W),3,7 a/6,5BE	Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen 1(W),3,10 z/7BE	Guten Appetit!	Kokos-Zucchini-Curry * mit grünen und gelben Zucchinischeiben, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis 1(W) 6BE
Donnerstag 16.06.2022	"Ostfriesischer Hüdel" * Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnenkompott 1(W),3,7 a/z/8BE	1 große Nürnberger in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln 1(W),3,7,9,10 a/j/3,5BE	Guten Appetit!	Maultaschen * mit Spinat-Käsefüllung in Frischkäsesauce mit Frühlingszwiebeln 1(W),3,7 8,5BE
Freitag 17.06.2022	Guten Appetit!	Frischer Spargel * mit Schollenfilet, Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 1(W),3,4,7 5BE	"Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit eingeschnittener Wurst 7,9 b/c/3BE	Veganes Bami Goreng* indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse 1(W),6 5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff", b = „mit Konservierungsstoff", c = „mit Antioxidationsmittel", d = mit „Geschmacksverstärker", e = „geschwefelt", f = „geschwärzt", g = „gewachst", h = „mit Süßungsmittel(n)", i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j = „mit Phosphat", k = „coffeinhaltig", l = „chininhaltig", z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 20.06.2022	Erbseintopf * mit einer Geflügel- bockwurst	Schweineschnitzel „Balkan Art“ in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Reis	Guten Appetit!	Raviolipfännchen * mit Gemüseravi- oli, Zwiebeln, Möhren und Champignons, an Schnittlauchsauce
	9 b/c/j/3BE	1(W) z/8,5BE		1(W),3 7,5BE
Dienstag 21.06.2022	Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce	Guten Appetit!	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Frühlingsrolle „Gourmet“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis
	1(W) 8,5BE		1(W) a/3,5BE	1(W),3,6 z/9BE
Mittwoch 22.06.2022	Rahmgeschnetzeltes mit roter Paprika und Sahne, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	„Ammerländer Hühnersuppen- eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln	3 Kartoffeltaschen „Frischkäse- Kräuter“ * mit Sommergemüse in Käsesauce
	1(W),3,7 12,5BE		1(W),3,7,9 2BE	1(W),3,7 4,5BE
Donnerstag 23.06.2022	Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Sahne, Käse und Zwiebeln	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu Pastinakengemüse und Kartoffeln	3 American Pancakes * mit Blaubeersauce
	1(W),3,7 d/7BE		1(W),7,9 a/4BE	7BE
Freitag 24.06.2022	Sommerliche Gemüsesuppe* mit Eierstich, Ge- flügelbällchen und Fadennudeln, dazu ein Kaiserbrötchen	Kasslerscheibe mit brauner Sauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree	Guten Appetit!	Spinatlasagne * Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken
	1(W),3,7 5,5BE	1(W) a/z/3,5BE		1(W),7 3,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	Menü A	Menü B	Leicht und bekömmlich	Vegetarisch und vital
Montag 27.06.2022	Guten Appetit!	Bauernfrikadelle mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Putengeschnetzeltes * in Sauce, dazu Möhren und Reis	Rote-Linsen-Kokos-Suppe * mit Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen
		1(W),3,7 a/z/4,5BE	1(W) a/6,5BE	1(W) 4BE
Dienstag 28.06.2022	Nackensteak mit Zwiebelgemüse und Kartoffelstampf	Gebratene Putenbrust * in Geflügelsauce mit Broccoli, dazu Salzkartoffeln	Guten Appetit!	3 Eierpfannkuchen * mit Apfelmus
	1(W),7 a/2,5BE	1(W) a/3,5BE		1(W),3,7 c/6,5BE
Mittwoch 29.06.2022	Rigatoni "casa linga" * ital. Röhrennudeln mit Putenfleisch, Zwiebeln und Tomatensahnesauce	Mini-Frikadellen vom Schwein in Jägersauce, dazu junge Erbsen und Kartoffelpüree	Guten Appetit!	Käse-Rösti * mit Ratatouille, fein abgeschmeckt mit Kräutern der Provence
	1(W),7 7BE	1(W),3 a/z/3,5BE		7 3BE
Donnerstag 30.06.2022	1 Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, dazu Balkangemüse und Djuvec-Reis	Guten Appetit!	3 Geflügel-Hackbällchen * mit bunter Gemüsesauce, dazu Kartoffeln	Nudelgratin * mit Erbsen, Möhren, Zucchiniwürfel, Lauchzwiebeln, Béchamel und Käse überbacken
	1(W),3,6,7 a/6,5BE		1(W),3,7,9,10 4BE	1(W),3,7 6,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.