

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 03.06.2024	Guten Appetit!	Schweinefrikadelle mit Bratensauce, grünen Bohnen und Kartoffeln	Kohlrabieintopf mit Fleischseinlage	Spaghetti "con Spinaci" * Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch
		1(W),3 a/4,5BE	7 2,5BE	1(W),3,7 8BE
Dienstag 04.06.2024	Schinken-Ei-Nudelgratin dazu Käsesauce	Frischer Spargel "Ammerländer Art" mit geräucherten Schinkenwürfeln in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" * dazu Schnittlauchsauc und Buttergemüse
	1(W),3,6,7,9 c/8,5BE	1(W),7 b/c/3BE		1(W),3,7 4,5BE
Mittwoch 05.06.2024	Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen	Panierte Bauchscheibe mit Bratensauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Guten Appetit!	3 Eierpfannkuchen * mit Apfelmus
	1(W),3,10 z/7BE	1(W) a/4,5BE		1(W),3,7 c/6,5BE
Donnerstag 06.06.2024	Guten Appetit!	Eisbeinfleisch mit Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Rinder-geschnetzeltes * mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	Nudelgratin "del Sol" * Makkaroni mit Grill-gemüse und Käse über-backen, dazu fruchtige Tomatensauce
		1(W) a/b/c/z/3,5BE	1(W),3,7 a/3BE	1(W),7 9,5BE
Freitag 07.06.2024	Weißer Bohneneintopf mit Mettwurst-scheiben, Speck und Kartoffelwürfel	Guten Appetit!	Gebratenes Schellfischfilet * mit Petersiliensauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln	2 Kohlrabi-Kräutermedaillons * dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln
	9 b/c/j/3BE		1(W),3,4,7 3,5BE	1(W),3,7 4,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 10.06.2024	<p>"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidney- bohnen, dazu Reis</p> <p>7BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 a/3,5BE</p>	<p>Putengulasch * in Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/3,5BE</p>	<p>2 Sesam-Karotten- Knuspersticks * mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,11 6BE</p>
Dienstag 11.06.2024	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p>Lasagne "al Forno" * mit Rinderhackfleisch- und Béchamelsauce</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p>Eieromelette * dazu Spargel- Möhrenragout in Bärlauchsauce, dazu Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Kokos-Zucchini- Curry * mit grünen und gelben Zucchinischnitten, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis</p> <p>1(W) 6BE</p>
Mittwoch 12.06.2024	<p>Vollkornspirelli "Jutta" * dazu Broccoli- Sahnesauce, mit Geflügelbällchen</p> <p>1(W),3,7,10 8,5BE</p>	<p>Bauernfrikadelle mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu grüne Bohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,10 a/z/4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>3,7 3,5BE</p>	<p>Kartoffel-Gemüse- auflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken</p> <p>3,7 3,5BE</p>
Donnerstag 13.06.2024	<p>"Omas Erbsensuppe" mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst</p> <p>9 b/c/j/3BE</p>	<p>"Bergsteigers Kartoffelgratin" * mit Rinderhackfleisch, Kartoffelscheiben und Pilzen, mit Käse über- backen</p> <p>1(W),7,12 b/c/e/3BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W) 9BE</p>	<p>Spaghetti Napoli * mit Tomaten- Basilikumsauce</p> <p>1(W) 9BE</p>
Freitag 14.06.2024	<p>Schwäbische Käsespätzle Pfannengericht mit Käse, gegrillten Zwiebelwürfel und Speck</p> <p>1(W),3,7 b/c/d/7BE</p>	<p>Seelachs "Bordelaise" * mit Ratatouillegemüse und Rosmarin- kartoffeln</p> <p>1(W),4,7 4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W,D),3,6,7,9,11 6BE</p>	<p>Grünkern-Käse- Medaillon * in Vollkornsesam- panade, mit Rahm- erbsen und Kartoffeln</p> <p>1(W,D),3,6,7,9,11 6BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 17.06.2024	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleischsauce 1(W) 8,5BE	Kassler mit Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 1(W) a/b/c/z/3,5BE	Guten Appetit! 	Tofupfanne mit buntem Gemüse * rote & gelbe Paprika, Knobl., Zucchini, Zwiebel, Tomatenwürfel, Thymian, Chili, Rosmarin, dazu Reis 6 6,5BE
Dienstag 18.06.2024	„Köttbullar“ * 4 Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee 1(W,H),3,7 a/5BE	Guten Appetit! 	„Ammerländer Hühnersuppen-eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln 1(W),3,7,9 2BE	Tortellini an Gemüse-Sahnesauce * mit Broccoli und Karotten 1(W),3,7 7,5BE
Mittwoch 19.06.2024	Guten Appetit! 	„Räuberplatte“ kleine Bratwurst und Schweinebraten mit Zigeunersauce, dazu Kartoffeln 7 z/4BE	3 Hackbällchen in heller Sauce, dazu buntes Gemüse und Reis 1(W),3,7,10 7BE	Spinat-Kartoffelauflauf * mit Zwiebeln, Tomatenwürfel, Knobl. und Sahne mit Käse überbacken 3,7 3,5BE
Donnerstag 20.06.2024	„Pikante Bauernpfanne“ mit Hackfleisch, Möhrenwürfel, Porree, saure Sahne, Champignons, dazu Kartoffeln 1(W,G),3,7 3BE	Guten Appetit! 	Putengeschnetzeltes * in Sauce, dazu Zucchini Gemüse und Kartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	Milchreis * mit Zimt und Zucker 7 6,5BE
Freitag 21.06.2024	Käse-Lauch-Eintopf * mit Rinderhackfleisch und Kartoffelwürfeln 1(W),7 2BE	Scheibe vom Lammbraten * in dunkler Kräutersauce, dazu grüne Bohnen-Möhrenmix und Kartoffeln 1(W) a/4BE	Guten Appetit! 	Veganes Bami Goreng * indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse 1(W),6 5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450–500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 24.06.2024	<p>5 Gebr. Schweine-mettbällchen in fruchtiger Paprika-Tomatensauce, dazu Spiralnudeln</p> <p>1(W),3,7,10 7,5BE</p>	<p>„Berner Pfanne“ * Hähnchen-geschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti</p> <p>1(W),3,7 4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Veg. „Corn Chowder“ (Maissuppe) * m. Porree, Möhre, Chili, Paprika- und Currypulver, saure Sahne, dazu ein Kaiserbrötchen</p> <p>1(W),3,7 5,5BE</p>
Dienstag 25.06.2024	<p>2 Geflügel-Wienerle (kalt) mit Pellkartoffelsalat und Senf</p> <p>1(W),3,9,10 b/c/j/3,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Hackbraten in brauner Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln</p> <p>1(W),10 a/3,5BE</p>	<p>Pastinaken-Möhren-Kartoffelauflauf * mit Frühlingszwiebeln, Thymian und Crème fraîche</p> <p>3,7 4BE</p>
Mittwoch 26.06.2024	<p>Kassler-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kassler, Möhren, Zwiebeln und Kartoffelwürfel</p> <p>b/c/3BE</p>	<p>Spießbraten mit Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p>1(W) a/z/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Farfalle „Tomate Mozzarella“ * mit Kirschtomaten und Basilikum</p> <p>1(W) 7,5BE</p>
Donnerstag 27.06.2024	<p>„Bud Spencer Bohnenpfanne“ mit Baked Beans, Würstchen, Zwiebeln, Kidneybohnen, Chili, dazu Stampfkartoffeln</p> <p>7,10 b/c/4,5BE</p>	<p>„Schlemmer-Putenschnitzel“ * dazu holländische Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Gemüse „India“ mit Basmatireis * mit Kürbis, Curry, Soja-sauce, Frühlingszwiebeln, Sellerie, Karotten, Kokosmilch u. Ingwer</p> <p>1(W),3,6,7 b/1,5BE</p>
Freitag 28.06.2024	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Wirsingroulade in Specksauce, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),7 a/b/c/3,5BE</p>	<p>„Hausgemachte Kartoffelsuppe“ * mit einer Geflügel-bockwurst</p> <p>7,9 b/c/j/4,5BE</p>	<p>1 Vales „Gouda“ Filet (pan.) * mit Käsefüllung, dazu Rahmsauce, gebutterte Möhrenscheiben und Salzkartoffeln</p> <p>1(W,H),3,7 a/4,5BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.