

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
<b>Montag</b> 05.08.2024	<b>BIO-Spaghetti "Carbonara"</b> mit Schinken-Sahnesauce  1(W),3,7 b/c/j/6BE	Guten Appetit!  1(W),3,7,9 a/3BE	<b>Geflügelbratwurst *</b> mit brauner Sauce, dazu Broccoli und Kartoffeln  1(W),3,7,9 a/3BE	<b>3 Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" *</b> mit mediterranem Gemüse in Joghurt- Tomatensauce  1(W),7 5BE
<b>Dienstag</b> 06.08.2024	<b>Paniertes Schnitzel "Wiener Art"</b> mit Rahmsauce, dazu Erbsen und Kartoffeln  1(W),3,7 a/5BE	Guten Appetit!  1(W) a/3,5BE	<b>Putensteak *</b> mit Sauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln  1(W) a/3,5BE	<b>Vegetarischer Bauerntopf *</b> mit Sojahack, Knobl., Kartoffel, Möhre, Paprika, Zwiebel, Linsen, Tomatenmark  6,1(G) 3,5BE
<b>Mittwoch</b> 07.08.2024	<b>Porree-Hackfleisch-Pfanne *</b> mit Rinderhackfleisch, Zwiebel und Crème fraîche, dazu Kartoffeln  1(W),3,7 3BE	<b>„Labskaus“</b> Corned Beef, Rote Beete und Kartoffeln gestampft, dazu eine Gewürzgurke und Matjes  4,7 b/c/h/3,5BE	Guten Appetit!  1(W),3,7 6BE	<b>BIO-Vollkorn-rigatoni *</b> mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Friskäse  1(W),3,7 6BE
<b>Donnerstag</b> 08.08.2024	<b>Geschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki  3,7,10 4,5BE	<b>1 große Nürnberger Rostbratwurst</b> mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln  1(W),9,10 a/j/z/3,5BE	Guten Appetit!  1(W),3,7 c/8,5BE	<b>"Kaiserschmarrn" *</b> mit warmen Pflaumenkompott  1(W),3,7 c/8,5BE
<b>Freitag</b> 09.08.2024	<b>Fischfrikadelle *</b> mit Pellkartoffelsalat und Remoulade  1(W),3,4,7,10 5,5BE	<b>Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ *</b> mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Spätzle  1(W),3,7 a/3BE	Guten Appetit!  1(W),3,7,9 6BE	<b>Blumenkohl-Käse-medailon *</b> mit Schnittlauchsauce und Kartoffeln  1(W),3,7,9 6BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 12.08.2024	<p><b>„Köttbullar“ *</b> Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee</p> <p>1(W,H),3,7 a/5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Hähnchenschenkel *</b> mit Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/3,5BE</p>	<p><b>Spaghetti „Napoli“ *</b> mit Tomaten-Basilikumsauce</p> <p>1(W) 9BE</p>
Dienstag 13.08.2024	<p><b>„Chili con Carne“</b> mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis</p> <p>6,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>„Ammerländer Hühnersuppen-eintopf“ *</b> mit Gemüse und Muschelnudeln</p> <p>1(W),3,7,9 2BE</p>	<p><b>Griechischer Kartoffelauflauf *</b> mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken</p> <p>1(W),3,6,7,9 4,5BE</p>
Mittwoch 14.08.2024	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Putengeschnetzeltes „Hawaii Art“ *</b> mit Pfirsich, Birne, Weintrauben, Ananas und Kirschen, dazu Curryreis</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p><b>3 Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat</p> <p>1(W),3,7 h/4BE</p>	<p><b>Quinoa-Erbsen-Frikadelle *</b> mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu Möhren und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,9 5BE</p>
Donnerstag 15.08.2024	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>„Französisches Putenschnitzel“ *</b> mit Pfefferrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/5BE</p>	<p><b>Hackbraten</b> in Sauce, dazu Broccoli und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 a/3,5BE</p>	<p><b>7 Falafel-Bällchen *</b> mit Grillgemüse, dazu ein Sour Cream-Dip</p> <p>1(W),7,9 4BE</p>
Freitag 16.08.2024	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Putengeschnetzeltes „Züricher Art“ *</b> mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/3BE</p>	<p><b>Gedünstetes Buntbarschfilet *</b> in Dillsauce, dazu Möhrenstifte und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,4,7 3,5BE</p>	<p><b>Schwäbische Maultaschen *</b> in Kräutersauce, dazu ein Gurkensalat</p> <p>1(W),3,7,9 7BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschunüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 19.08.2024	<p><b>"Schlemmer-Putenschnitzel" *</b> dazu holländische Sauce, Broccoli und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 4,5BE</p>	<p><b>Würzige Schweinefleischfrikadelle</b> mit dunkler Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Hörnlinudeln</p> <p>1(W),3 a/z/4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Veganes Bami Goreng *</b> indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse</p> <p>1(W),6 5BE</p>
Dienstag 20.08.2024	<p><b>"Dörstampt Wuddels" *</b> Ostfriesischer Möhreintopf mit Rinderhackfleisch</p> <p>7 3BE</p>	<p><b>Schweine-Rahmgulasch</b> mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Sahne und Estragon, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/6BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Vegetarische Käsespätzle *</b> Pfannengericht mit Sahne, Käse und Zwiebeln</p> <p>1(W),3,7 d/7BE</p>
Mittwoch 21.08.2024	<p><b>Pikantes Wurstgulasch</b> in Tomaten-Paprikasauce, dazu Makkaroni</p> <p>1(W),9 b/c/7BE</p>	<p><b>Hähnchen „Cordon bleu" *</b> mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Kartoffel-Gemüsegratin *</b> mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken</p> <p>3,7 2,5BE</p>
Donnerstag 22.08.2024	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Krakauer</b> in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/b/c/j/4BE</p>	<p><b>2 gekochte Eier *</b> in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 3,5BE</p>	<p><b>Eierpfannkuchen *</b> mit Apfelsmus</p> <p>1(W),3 c/8BE</p>
Freitag 23.08.2024	<p><b>Ostfriesische bunte Bohnensuppe</b> mit Speck und Mettwurstscheiben</p> <p>9 b/c/3BE</p>	<p><b>Gebratenes Alaska-Seelachsfilet *</b> mit Kräutersauce, dazu junge BIO-Erbsen, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,4,7 4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Dreierlei Schupfnudeln *</b> (Tomate, Spinat, natur) dazu Frischkäse-Lauchzwiebel-Crème</p> <p>1(W),3,7 8BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschnüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 26.08.2024	<b>BIO-Spaghetti „Bolognese“ *</b> mit Rinderhackfleischsauce	Guten Appetit!	<b>3 Klopse „Jäger Art“</b> in Champignonsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	<b>Vanille Milchreis *</b> mit warmem Kirschrugout
	1(W) 8,5BE		1(W) a/b/c/e/4BE	1(W),7 3BE
Dienstag 27.08.2024	<b>„Bergsteigers Kartoffelgratin“ *</b> mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffelscheiben und gratiniertem Käse	Guten Appetit!	<b>Kohlrabieintopf</b> mit Fleischeinlage	<b>Asiatische Bratnudelpfanne *</b> mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce
	1(W),7,12 b/c/e/3BE		7 2,5BE	1(W),6 6BE
Mittwoch 28.08.2024	<b>Putenschnitzel „Balkan Art“ *</b> in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis	<b>„Grootheider Stipp“</b> Mehlschwitze mit Speck und Zwiebeln, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln	Guten Appetit!	<b>Patros-Pfanne *</b> mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auberginen und frittierte Kartoffelwürfel
	1(W) z/8BE	1(W),7 b/c/4BE		7 3,5BE
Donnerstag 29.08.2024	<b>„Berliner Currywurst“</b> in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat	Guten Appetit!	<b>Puten-Zucchini-Geschnetzeltes *</b> mit Tomaten und Curry, dazu Reis	<b>Spinatlasagne *</b> Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken
	1(W),7 b/c/j/z/3,5BE		1(W) a/6,5BE	1(W),7 3,5BE
Freitag 30.08.2024	<b>Klassische Gulaschsuppe</b> mit Kartoffelwürfel	<b>„DDR Jägerschnitzel mit Feuerwehrsauce“</b> panierte Jagdwurst, dazu Ketchupsauce mit Zwiebeln und Spiralnudeln	Guten Appetit!	<b>Sesam-Karotten-Knuspersticks *</b> mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln
	1(W) a/2BE	1(W),3,7,10 b/c/z/8BE		1(W),3,7,11 6BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.