

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 28.10.2024	"Chili con Carne" mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 6,5BE	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahmsauce, dazu mediterraner Gemüsemix und Kartoffelstampf 1(W),3,7 a/3BE	Guten Appetit! 	Rigatoni an geschmortem Gemüse * mit Mozzarella, Paprika, Champignons, Zucchini, Tomatenwürfel und Basilikum 1(W),3,7 7,5BE
Dienstag 29.10.2024	Guten Appetit! 	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,7,12 a/b/c/e/4,5BE	Hähnchenfiletstücke "Gärtnerin Art" * in heller Sauce mit Gemüseeinlage, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,7 6BE	"Ostfriesischer Hüdel" * 3 gegarte Hefeklöße in Vanillesauce mit warmem Birnenkompott 1(W),3,7 a/z/8BE
Mittwoch 30.10.2024	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 3,7,10 4,5BE	Geflügelfrikadelle * mit brauner Sauce, dazu Pastinaken und Kartoffeln 1(W),7 a/4BE	Guten Appetit! 	Kartoffel-Bohnen-Pfanne * mit Kartoffelscheiben, grüne Bohnen, Bohnenkraut, Knoblauch und Frühlingszwiebeln 1(W),3,7 3,5BE
Donnerstag 31.10.2024	Reformationstag			
Freitag 01.11.2024	Brückentag			

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 04.11.2024	Guten Appetit!	"Grön Hini" Grüne Bohnen mit Speck und Birnenstücke, dazu Kartoffeln	Geflügelbulette * mit Sauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln	3 Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" * mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce
		b/c/5,5BE	1(W),3,7,10 a/4BE	1(W),7 5BE
Dienstag 05.11.2024	Lasagne "Mexiko" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Kidneybohnen, Chili, Tomaten und Béchamelsauce	Guten Appetit!	Fleischkäse mit brauner Sauce mit Kohlrabi und Kartoffelpüree	Quinoa-Erbsen-Frikadelle * mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu Möhren und Kartoffeln
	1(W),3,7 4,5BE		1(W),3,7 a/b/c/j/3BE	1(W),3,7,9,10 5BE
Mittwoch 06.11.2024	2 Kutterfisch-frikadellen mit Speck-Bohnen in Rahm, dazu Kartoffeln	1 große Nürnberger Rostbratwurst mit Sauce auf Rahmwirsing, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	BIO-Vollkorn-rigatoni * mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse
	1(W),3,4,7 6,5BE	1(W),3,7,9,10 a/j/3,5BE		1(W),3,7 6BE
Donnerstag 07.11.2024	Putenschnitzel „Balkan Art“ * in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis	"Himmel & Erde" Gestampfte Kartoffeln und Äpfel mit Speckwürfel und Zwiebeln, dazu eine Bratwurst	Guten Appetit!	Vegetarischer Bauerntopf * mit Sojahack, Knob., Kartoffel, Möhre, Paprika, Zwiebel, Linsen, Tomatenmark
	1(W) z/8BE	7/9/10 b/c/j/3,5BE		6,1(G) 3,5BE
Freitag 08.11.2024	Guten Appetit!	"Pytt i Panna" * Schwed. Pfannengericht mit Kartoffelscheiben, Zwiebeln, Kohlrabi, Möhren, dazu Spiegelei und Rote Beete	Seehecht "Müllerin" * in Zitronen-Kräuter-Mantel, dazu Buttersauce, Broccoli und Dampfkartoffeln	Gemüsemedaillon * mit heller Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree
		3 h/6,5BE	1(W),3,4,7 4BE	1(W),3,7,9 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 11.11.2024	<p>Porree-Hackfleisch-Pfanne * mit Rinderhackfleisch, Zwiebel und Crème fraîche, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis</p> <p>1(W),7,12 b/c/e/6BE</p>	<p>4 Canneloni "Ricotta-Spinaci" * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce</p> <p>1(W),3,7 7,5BE</p>
Dienstag 12.11.2024	<p>Vegetarische Ravioli * mit Gemüsefüllung in pikanter Tomatensauce</p> <p>1(W),3,7 7,5BE</p>	<p>„Cordon bleu“ mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Apfelmilchreis * mit Apfelstücken, dazu Zimt & Zucker</p> <p>7 6,5BE</p>
Mittwoch 13.11.2024	<p>Pizzasuppe * Rinderhackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champ., Knob., Sahne, Schmelzkäse, Oregano, dazu ein Kaiserbrötchen</p> <p>1(W),3,7 4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Hackbraten in Bratensauce, dazu Broccoli und Kartoffeln</p> <p>1(W),10 a/3,5BE</p>	<p>Griechischer Kartoffelauflauf * mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken</p> <p>1(W),3,6,7,9 4,5BE</p>
Donnerstag 14.11.2024	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 4BE</p>	<p>Hähnchenbrust * mit Frühlingzwiebeln, Möhren, Ingwer, Chili, Knoblauch u. Honig in Sojasauce, dazu Reis</p> <p>1(W),6 a/7BE</p>	<p>Deftiger Möhreintopf * mit Rinderhackfleisch</p> <p>7 2BE</p>	<p>Blumenkohl im Backteig * mit Kräuter-Béchamel, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 7,5BE</p>
Freitag 15.11.2024	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 4BE</p>	<p>Putengeschnetzeltes „Zürcher Art“ * mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Röstlinchen</p> <p>1(W),3,7 a/4BE</p>	<p>Eieromelette * mit Spargel-Möhrenragout und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Dreierlei Schupfnudeln * (Tomate, Spinat, natur) dazu Frischkäse-Lauchzwiebel-Crème</p> <p>1(W),3,7 8BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschunüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 25.11.2024	<p>"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidney- bohnen, dazu Reis</p> <p>7BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Hähnchenfiletstücke "Gärtnerin Art" * in heller Sauce mit Gemüseeinlage, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Aubergi- nen und frittierte Kartoffelwürfel</p> <p>7 3,5BE</p>
Dienstag 26.11.2024	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),7 a/3,5BE</p>	<p>1 grobe Bratwurst mit Sauce, dazu Kürbisgemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W),7 a/3,5BE</p>	<p>„Omas Eintopf" * mit Rindfleisch, Kartoffel-, Pastinaken- und Möhrenwürfel und Petersilie</p> <p>2BE</p>	<p>Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce</p> <p>1(W),6 6BE</p>
Mittwoch 27.11.2024	<p>"Bergsteigers Kartoffelgratin" * mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffel- scheiben und gratiniertem Käse</p> <p>1(W),7,12 b/c/e/3BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),3,7,10 a/4BE</p>	<p>"Falscher Hase" Hackbraten mit dunkler Sauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 a/4BE</p>	<p>Spaghetti "Arrabiata" * fruchtige Tomaten- sauce mit Chili, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter</p> <p>1(W) 8,5BE</p>
Donnerstag 28.11.2024	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W),7 b/c/4BE</p>	<p>"Grootheider Stipp" Mehlschwitze mit Speck und Zwiebeln, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),7 b/c/4BE</p>	<p>Hähnchenschenkel * mit Geflügelsauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W) a/3BE</p>	<p>2 Sesam-Karotten- Knuspersticks * mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,11 6BE</p>
Freitag 29.11.2024	<p>Frische Erbsensuppe * mit einem Geflügelwienerle</p> <p>9 b/c/j/3BE</p>	<p>"Ditzumer Fischtopf" Fischeintopf mit Speck, Zwiebeln und Möhren, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,4,7 4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(H),7,10 3,5BE</p>	<p>Veg. Grünkohl mit Schafskäse * mit Zwiebeln, Olivenöl und Senf, dazu Schwenkkartoffeln</p> <p>1(H),7,10 3,5BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.