



Montag
02.12.2024

ROT

Schwäbische Käsespätzle
Pfannengericht mit Käse, gegrillten Zwiebelwürfel und Speck

1(W),3,7
b/c/d/7BE

GELB

Rinderhacksteak "Texas" vom Grill *
mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen und Mais

1(W),3,10
z/7BE

BLAU

Guten Appetit!

GRÜN

3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" *
dazu Schnittlauchsauce und Buttergemüse

1(W),3,7
4,5BE

Dienstag
03.12.2024
Vaggie-Day

3 hausgemachte Reibekuchen *
mit Apfelmus

1(W),3
c/7,5BE

Guten Appetit!

Eieromelette *
dazu Blattspinat und Kartoffelpüree

1(W),3,7
2,5BE

3 Grünkohl-Hanf-Bällchen *
in Kräuter-Senfsauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln

1(W),3,7,10
5BE

Mittwoch
04.12.2024

Guten Appetit!

Gebratene Hähnchenkeule *
mit Geflügelrahmsauce, dazu Euromix und Kartoffelstampf

1(W),3,7
a/3BE

Grobe Bratwurst mit Sauce, dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln

1(W),7
a/4BE

Hirtenpfanne *
mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni

1(W),7
7,5BE

Donnerstag
05.12.2024

Guten Appetit!

Guten Appetit!

"Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit einer Geflügelbratwurst

7,9
b,c,3BE

Guten Appetit!

Freitag
06.12.2024

Gefüllte Paprikaschote mit Schweinefleischfüllung, dazu Tomatensauce und Langkornreis

1(W),3
7,5BE

Guten Appetit!

Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage

7
3BE

Steckrüben-Kartoffelauflauf *
mit Zwiebeln, Sesam, Apfelwürfel, Muskat, Majoran, Sahne mit Käse überbacken

1(W),3,7,11
4BE



Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)



***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.



Montag
09.12.2024

ROT

Spaghetti
"Carbonara"
mit Schinken-
Sahnesauce

1(W),3,7
b/c/j/6BE

GELB

Bauernfrikadelle
mit pikanter Senfsauce
(m. Zwiebeln, Sahne,
Petersilie), dazu grüne
Bohnen und
Kartoffeln

1(W),3,10
a/z/4,5BE

BLAU

Guten Appetit!

GRÜN

Kokos-Zucchini-
Curry *
mit grünen und gelben
Zucchinischnitten,
Kokosmilch und Curry,
dazu BIO-Reis

1(W)
6BE

Dienstag
10.12.2024

Hühnerfrikassee
"klassisch" *
mit Spargelstücken,
Champignons und
Erbsen, dazu Lang-
kornreis

1(W),7,12
b/c/e/6BE

Guten Appetit!

Schweinegulasch
mit Champignons,
dazu Prinzessbohnen
und Kartoffeln

1(W)
a/3,5BE

Spaghetti
"con Spinaci" *
Sauce mit Blattspinat,
Gorgonzola,
Frühlingszwiebeln und
Knoblauch

1(W),3,7
8BE

Mittwoch
11.12.2024

"Ostfriesischer
Grünkohl"
mit Bauchspeckwürfel
und einer Mettwurst,
dazu Salzkartoffeln

1(H),10
b/c/z/3,5BE

Guten Appetit!

"Bremer
Hühnersuppe" *
mit Suppengrün,
Gemüsezwiebel, Pe-
tersilie, und Reis, dazu
ein Kaiserbrötchen

1(W),3,7,9
4BE

Herzhafte Rosenkohl-
Kartoffelpfanne *
mit Möhren, Zwiebeln,
Thymian, Muskat,
Schnittlauch und
Knoblauch

1(W),3,7
3,5BE

Donnerstag
12.12.2024

"Chili con Carne" *
mit Rinderhackfleisch,
Mais, Zwiebeln,
Paprika und Kidney-
bohnen, dazu Reis

7BE

Guten Appetit!

Hähnchenfiletstücke
"Gärtnerin Art" *
in heller Sauce mit
Gemüseeinlage, dazu
Salzkartoffeln

1(W),3,7
6BE

Veganes Bami
Goreng *
indonesisches Gericht
mit gebratenen Nudeln
und Asia-Gemüse

1(W),6
5BE

Freitag
13.12.2024

Kartoffelsuppe
"Holsteiner Art"
mit Wurzelgemüse und
Mettwurstscheiben

9
b/c/3BE

Geflügelbratwurst *
mit brauner Sauce,
Rahmwirsing und
Salzkartoffeln

1(W),3,7,9
a/4BE

Guten Appetit!

Grünkern-Käse-
Medaillon *
in Vollkornsesam-
panade, mit Rahm-
erbsen und
Kartoffelpüree

1(W,D),3,6,7,9,11
5,5BE



Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.



	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 16.12.2024	"Berliner Currywurst" in Gewürzketchup- sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 1(W),7 b/c/j/z/3,5BE	Kassler mit Sauce, dazu Ananas-Sauerkraut und Kartoffeln 1(W),7 a/b/c/z/3BE	Guten Appetit! 1(W),6 b/6,5BE	Veg. Ravioli * mit Gemüsefüllung in Tomaten-Paprikasauce 1(W),3,7 7,5BE
Dienstag 17.12.2024	Guten Appetit! 1(W),3,7 b/c/3,5BE	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln 1(W),3,7 b/c/3,5BE	Hähnchen- Zucchini-Wok * mit roter Paprika, Frühlingzwiebeln, Ingwer, Sojasauce, dazu Naturreis 1(W),6 b/6,5BE	Bunte Paprikaquiche * mit Paprika, Crème fraiche, Thymian und Muskatnuss 1(W),3,7 a/5,5BE
Mittwoch 18.12.2024	Keine Lieferung			
Donnerstag 19.12.2024	Keine Lieferung			
Freitag 20.12.2024	Keine Lieferung			

Eine fröhliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025 wünscht das Team von BFM Catering!



Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.