

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 30.12.2024				
Dienstag 31.12.2024 Silvester				
Mittwoch 01.01.2025 Neujahr		Frohes neues Jahr!		
Donnerstag 02.01.2025	"Osterfehtjer Putengulasch" * in Senf-Sahnesauce mit Zwiebeln, Erbsen, Champ. und Petersilie, dazu Kartoffeln 1(W),10,12 a/b/c/e/3,5BE	Grillbraten in Bratensauce mit Rosenkohl und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	Guten Appetit! Guten Appetit!	Gemüsebratling * dazu Kohlrabi in Rahm und Stampfkartoffeln 1(W),3,7,9 4,5BE
Freitag 03.01.2025	Sülze "Hausmacher Art" (kalt) mit Remoulade und Pellkartoffelsalat 1(W),3,7,10 b/c/j/4BE	Gebratenes Pangasiusfilet * in Petersiliensauce, dazu Schmorgurke und Kartoffeln 1(W),3,4,7 3,5BE	Guten Appetit! Guten Appetit!	Tomaten-Minestrone* Möhre, Sellerie, Zwiebel, Knoblauch, grüne und weiße Bohnen, Zucchini, Muschelnudeln 1(W) 2,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 06.01.2025	Guten Appetit!	Saftiges Paprikagulasch Schweinefleisch, bunte Paprikastücke, Zwiebeln, Knobl., Kümmel, dazu Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffeln	3 Eierpfannkuchen * mit Apfelmus
		1(W) a/3,5BE	1(W),3,7 a/4BE	1(W),3,7 c/6,5BE
Dienstag 07.01.2025	Schnitzel „Balkan Art“ in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis	Guten Appetit!	3 Klopse „Jäger Art“ in Champignonsauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln	Spinatgnocchi * dazu Käsesahnesauce mit Zwiebeln, Kirschtomaten, Knoblauch, Muskat und Champignons
	1(W) z/8BE		1(W),3,7,12 a/b/c/e/3,5BE	1(W),3,7 9BE
Mittwoch 08.01.2025	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki	Guten Appetit!	„Ammerländer Hühnersuppen- eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln	Mexikanischer Kartoffelauflauf * mit Paprika, Chili, Mais, Kidneybohnen, Knobl., Zwiebeln, Pizzatomaten mit Käse überbacken
	3,7,10 4,5BE		1(W),3,7,9 2BE	3,7 4,5BE
Donnerstag 09.01.2025	„Ammerländer Grünkohl“ mit einer Scheibe Kassler, dazu Salzkartoffeln	Hühnerfrikassee „klassisch“ * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis	Guten Appetit!	Spaghetti Napoli * mit Tomaten-Basilikumsauce
	1(W),9,10 b/c/3,5BE	1(W),7,12 b/c/e/6BE		1(W) 9BE
Freitag 10.01.2025	Schweinefrikadelle in Pfeffersauce mit grünen Bohnen und Gabelspaghetti	Guten Appetit!	Gebratenes Seelachsfilet * in Kräutersauce, dazu Broccoli und Kartoffeln	Orientalischer Kichererbseneintopf * (veg.) m. Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt
	1(W),3,7 2,5BE		1(W),3,4,7 5BE	7 3,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 13.01.2025	1 große Nürnberger Rostbratwurst in Bratenfond, dazu Weißkohlgemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,7,9,10 a/j/3,5BE	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln 1(W),3,7 c/4,5BE	Guten Appetit!	4 Canneloni „Ricotta-Spinaci“ * Eiernudelteig mit Ricotta und Spinat, dazu Spinat-Käsesahnesauce 1(W),3,7 7,5BE
Dienstag 14.01.2025	BIO-Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce 1(W) 8,5BE	Rindergulasch mit Gemüse * Möhren, Tomatenmark, Zucchini, Kräuter der Provence, Zwiebeln, Sellerie, dazu Kartoffeln 1(W) a/3BE	Guten Appetit!	Blumenkohl-Käsemedaillon * mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln 1(W),3,7,9 5,5BE
Mittwoch 15.01.2025	Küstenbackfisch * mit Rahmerbsen und Kartoffelpüree 1(W),3,4,7 4,5BE	„Ratsherrentopf“ Schweinefleisch in Rahm-Zwiebel-Speck-Pilzsauce, dazu Broccoli und Kartoffeln 1(W),7 b/c/3,5BE	Guten Appetit!	Nudelgratin „Tomate-Mozzarella“ * mit Rigatoni, Knoblauch, Kirschtomaten und Mozzarella überbacken 1(W),3,7 8BE
Donnerstag 16.01.2025	„Schlemmerschnitzel“ dazu holländische Sauce, Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W),3,7 4,5BE	Bami Goreng * chinesische Eiernudeln mit Huhn, Knoblauch, Asia-Gemüse, Chili und Sojasauce 1(W),3,6 4,5BE	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ * dazu Petersiliensauce und Leipziger Allerlei 1(W),3,7 4,5BE
Freitag 17.01.2025	„Zwiebelhähnchen“ Hähnchenbrust in Zwiebel-Sahnesauce m. Speck und Petersilie, dazu Kartoffelplättchen u. Chinakohlsalat 1(W),3,7 b/c/3,5BE	Guten Appetit!	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage 7 3BE	Reis-Quarkauflauf * mit Apfelkompott 1(W),3,7 c/7BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 20.01.2025	Frische Erbsensuppe * mit einem Geflügelwienerle 9 b/c/j/3BE	"Piccata alla Milanese" * Putenschnitzel in Parmesanhülle, mit Tomatensauce, Penne und Tomatensalat 1(W),3,7 7,5BE	Guten Appetit! 	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auber- ginen und frittierte Kartoffelwürfel 7 3,5BE
Dienstag 21.01.2025	"Berliner Currywurst" in Gewürzketchup- sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 1(W),7 b/c/j/z/3,5BE	Hähnchen "süß-sauer" * rote Paprika, Soja- sauce Zwiebel, Ananas, Knoblauch, Tomaten- mark, dazu Reis 1(W),6 a/b/6BE	Guten Appetit! 	Falafelpatty * mit Grillgemüse, dazu ein Sour Cream-Dip 1(W),7,9 4BE
Mittwoch 22.01.2025	Deftiger Steckrübeneintopf mit Speck, Petersilie, Kartoffelwürfel und Mettwurstscheiben 7 b/c/2,5BE	„Köttbullar" * 4 Rinderhackfleisch- bällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee 1(W,H),3,7 a/5BE	Guten Appetit! 	Rigatoni an geschmortem Gemüse * mit Mozzarella, Paprika, Champignons, Zucchini, Tomaten- würfel und Basilikum 1(W)3,7 7,5BE
Donnerstag 23.01.2025	"Ostfriesischer Hüdel" * 3 gegarte Hefeklöße in Vanillesauce mit warmem Birnen- kompott 1(W),3,7 a/z/8BE	"Szegediner Gulasch" Gulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 1(W) a/z/3BE	Guten Appetit! 	Lasagne "veggie" * mit Tomaten- Sojabolognese und Béchamelsauce 1(W),6,7 3,5BE
Freitag 24.01.2025	Guten Appetit! 	Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu Langkornreis mit Kidneybohnen 1(W),3,10 z/7BE	Gedünstetes Schellfischfilet * in Dillsauce, dazu Juliennegemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,4,7 3,5BE	„Veggie Paella" * mit gr. Bohnen, Zuc- chini, Aubergine, Zwie- bel, Paprika, Tomaten, Kichererbsen, Knobl., Safran, Thymian, Reis 7BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)af, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 27.01.2025	Guten Appetit!	Hähnchenbrust in Salbeisauce * dazu Karotten Rustica und Kartoffeln	Bratwurst mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln	Veg. Pizzasuppe * Sojahackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champ., Knob., Sahne, Schmelzkäse, Oregano, dazu ein Kaiserbrötchen
		1(W) a/4BE	1(W),3,7,9 a/3,5BE	1(W),3,7 4BE
Dienstag 28.01.2025	4 Kartoffelpuffer * mit Apfelmus	Guten Appetit!	„Omas Eintopf“ * mit Rindfleisch, Kartoffel-, Pastinaken- und Möhrenwürfel und Petersilie	Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne * mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce
	1(W),3 c/8BE		2BE	1(W),6 6BE
Mittwoch 29.01.2025	Jägerschnitzel mit Champignonrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Putenbrust „natur“ * mit Geflügelsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis
	1(W),3,7,12 a/b/c/e/4,5BE		1(W),3,7 a/3BE	1(W),9,10 z/9BE
Donnerstag 30.01.2025	„Bergsteigers Kartoffelgratin“ * mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffelscheiben und gratiniertem Käse	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahmsauce, dazu mediterraner Gemüse mix und Kartoffelstampf	Guten Appetit!	Kichererbsen-Patty * mit Cornflakespanade, dazu Tomaten-Paprikagemüse und Reis
	1(W),7,12 b/c/e/3BE	1(W),3,7 a/3BE		7,5BE
Freitag 31.01.2025	Spanischer Linseneintopf Chorizo, Kartoffeln, Chili, Karotten, Zwiebeln, Oregano, Thymian, Knob., Cayennepfeffer	Guten Appetit!	Putengeschnetzeltes * mit Möhren- und Zucchiniwürfel in heller Sauce, dazu Kartoffeln	„Pasta Quattro Formaggi“ * Penne mit würziger Käse-Sahnesauce (Gorgonzola, Mozzarella, Parmesan)
	6,7 b/c/6BE		1(W),3,7 3BE	1(W),3,7 8,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschunüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.