

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 03.02.2025	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W)</p>	<p>Curry-Senf-Putenragout * mit Honig, Knoblauch, Zwiebeln und Sahne, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 3,5BE</p>	<p>Hackbraten in brauner Sauce mit Brechbohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),10 a/3,5BE</p>	<p>Rote-Linsen-Kokos-Suppe * mit Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen</p> <p>1(W) 4BE</p>
Dienstag 04.02.2025 Veggie-Day	<p>Vanille Milchreis * mit warmem Kirschrägout</p> <p>1(W),7 c/z/7,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W)</p>	<p>Eieromelette * dazu Blattspinat und Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,7 2,5BE</p>	<p>Veganes Bami Goreng * indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse</p> <p>1(W),6 5BE</p>
Mittwoch 05.02.2025	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W)</p>	<p>"Knusperfisch" * (Seelachs und Goldlachs) in Cornflakespanade, dazu Rahmerbsen und Kartoffelstampf</p> <p>1(W),3,4,7 4,5BE</p>	<p>Grüne-Bohnen-Eintopf * mit Rindfleisch</p> <p>7 3BE</p>	<p>Blumenkohl im Backteig * mit Kräuter-Béchamel, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 6,5BE</p>
Donnerstag 06.02.2025	<p>"Himmel & Erde" Gestampfte Kartoffeln und Äpfel mit Speckwürfel und Zwiebeln, dazu eine Bratwurst</p> <p>7,9,10 b/c/j/3,5BE</p>	<p>"Cordon bleu" mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 b/c/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W)</p>	<p>3 Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" * mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce</p> <p>1(W),7 5BE</p>
Freitag 07.02.2025	<p>Klassische Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel</p> <p>1(W) a/2BE</p>	<p>Putengeschnetzeltes "Zürcher Art" * mit Zwiebeln, Pilzen in Rahmsauce, dazu Röstinchen</p> <p>1(W),3,7 a/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p> <p>1(W)</p>	<p>Gemüsemedaillon * mit heller Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree</p> <p>1(W),3,7,9 4BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 10.02.2025	Guten Appetit!	Bauernschnitzel (paniert) mit gebratenen Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu Kartoffeln	Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce
		1(W) a/b/c/4BE	1(W),7,12 b/c/e/6BE	1(W),6 6BE
Dienstag 11.02.2025	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleischsauce	Guten Appetit!	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	Curry von bunten Hülsenfrüchten * mit Gemüse, Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili, Kurkuma, dazu Reis
	1(W) 8,5BE		7 2,5BE	1(W),3,7 9BE
Mittwoch 12.02.2025	Guten Appetit!	„Grön Hini“ Grüne Bohnen mit Speck und Birnenstücke, dazu Kartoffeln	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffeln	Griechischer Kartoffelauflauf * mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken
		b/c/5,5BE	1(W),3,7 a/4BE	1(W),3,6,7,9 4,5BE
Donnerstag 13.02.2025	Geschnittene Currywurst in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat	Hähnchenbrust * mit Frühlingszwiebeln, Möhren, Ingwer, Chili, Knoblauch u. Honig in Sojasauce, dazu Reis	Guten Appetit!	BIO-Vollkorn-rigatoni * mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse
	7 b/c/j/z/3,5BE	1(W),6 a/7BE		1(W),3,7 6BE
Freitag 14.02.2025	Guten Appetit!	Gebratenes Buntbarschfilet * an Petersiliensauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln	Zartes Hähnchenfilet * in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln	Dreierlei Schupfnudeln * (Tomate, Spinat, natur) dazu Frischkäse-Lauchzwiebel-Crème
		1(W),3,4,7 3,5BE	1(W),3,7 3BE	1(W),3,7 8BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 24.02.2025	<p>"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidney- bohnen, dazu Reis</p> <p>7BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Putengulasch * in heller Schnittlauch- sauce, mit Zucchini- Möhrengemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p>Winterlicher Möhren-Kürbistopf * mit Rote Beete, Fetawürfel und Honig, gehackte Nüsse und Crème fraîche</p> <p>3,5,7 2,5BE</p>
Dienstag 25.02.2025	<p>Hähnchenpfanne "Gyros Art" * mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki</p> <p>3,7,10 4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>"Falscher Hase" Hackbraten mit dunkler Sauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10 a/4BE</p>	<p>Spaghetti "Arrabiata" * fruchtige Tomaten- sauce mit Chilli, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter</p> <p>1(W) 8,5BE</p>
Mittwoch 26.02.2025	<p>Kartoffel-Hack- Lauchauflauf * mit Rinderhackfleisch, Knoblauch, Zwiebel und gratiniertem Käse</p> <p>3,7 3BE</p>	<p>Krakauer in dunkler Sauce, dazu Rahmkohlrabi und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/b/c/j/3,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>2 Sesam-Karotten- Knuspersticks * mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,11 6BE</p>
Donnerstag 27.02.2025	<p>"Paprikaschnitzel" Paniertes Schweine- schnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf</p> <p>1(W) a/4BE</p>	<p>"Grootheider Stipp" Mehlschwitze mit Speck und Zwiebeln, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),7 b/c/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>Spinatlasagne * Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken</p> <p>1(W),7 3,5BE</p>
Freitag 28.02.2025	<p>"Omas Erbsensuppe" mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst</p> <p>9 b/c/j/3BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p>3 Hackbällchen mit Gemüsesauce, dazu Erbsen-Mais- gemüse und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,9,10 4,5BE</p>	<p>Gebratener Grünkohl * mit Zwiebeln, Senf und Crème fraîche, dazu Dampfkartoffeln</p> <p>1(H,G),7,10 3BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.