

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 11.08.2025	Guten Appetit!	Schweine- Rahmgulasch mit grünen Bohnen, Zwiebeln, Sahne und Estragon, dazu Salzkartoffeln	Putenbrust "natur" * mit Geflügelsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Spätzle-Pilzpfanne * mit Champignons und Stockschwämmchen, herzhaft gewürzt, dazu Rahmsauce
Dienstag 12.08.2025	Hähnchen-Curry mit Kokos und Tomaten * Spinat, Knob., Cumin, Kurkuma, Chili, Ingwer, Zwiebel, Koriander, dazu Basmatireis	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Vanille-Milchreis * mit warmem Kirschrägout
Mittwoch 13.08.2025	"Bergsteigers Kartoffelgratin" * mit Rinderhackfleisch, Pilzen, Kartoffelschei- ben und gratiniertem Käse	Guten Appetit!	Gedünstetes Buntbarschfilet * in Kräutersauce, dazu Broccoli und Kartoffeln	Kichererbsen-Patty * mit Cornflakespanade, dazu Tomaten- Paprikagemüse und Reis
Donnerstag 14.08.2025	Paprikarahm- Putengeschnetzeltes * mit Zwiebeln, Crème frâiche, Knoblauch und Thymian dazu Langkornreis	Bauernschnitzel (paniert) mit gebratenen Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	„Südseepfanne“ * Blumenkohl, Champig., Broccoli, Chili, Rosmarin, kl. Tomaten, Sahne, Knob., Parmesan, Kurkuma, Basilikum, dazu Tortellini
Freitag 15.08.2025	"Münsterländer Wirsingintopf" mit Kartoffelwürfel und Mettwurst- scheiben	Guten Appetit!	Hackbraten in brauner Sauce mit Euromix und Kartoffeln	Spinatgnocchi * dazu Käsesahne- sauce mit Zwiebeln, Kirschtomaten, Knoblauch, Muskat und Champignons

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 18.08.2025	<p><b>Jägerschnitzel</b> mit Champignonrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7,12 a/b/c/e/4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Hähnchenfiletstücke "Gärtnerin Art" *</b> in heller Sauce mit Gemüseeinlage, dazu Salzkartoffeln</p> <p>1(W),3,7 3BE</p>	<p><b>Spaghetti "Arrabiata" *</b> fruchtige Tomatensauce mit Chili, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter</p> <p>1(W) 8,5BE</p>
Dienstag 19.08.2025	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>„Köttbullar“ *</b> 4 Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee</p> <p>1(W,H),3,7 a/5BE</p>	<p><b>Schweinegulasch</b> in Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln</p> <p>1(W) a/3BE</p>	<p><b>Vegetarischer Bauerntopf *</b> mit Sojahack, Knobl., Kartoffel, Möhre, Paprika, Zwiebel, Linsen, Tomatenmark</p> <p>1(W,G),6 3,5BE</p>
Mittwoch 20.08.2025	<p><b>Geschnetzeltes "Gyros Art"</b> mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki</p> <p>3,7,10 4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>"Ammerländer Hühnersuppen-eintopf" *</b> mit Gemüse und Muschelnudeln</p> <p>1(W),3,7,9 2BE</p>	<p><b>Spinatlasagne *</b> Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse überbacken</p> <p>1(W),3,7 3,5BE</p>
Donnerstag 21.08.2025	<p><b>4 Kartoffelpuffer *</b> mit Apfelmus</p> <p>1(W),3 c/8BE</p>	<p><b>Bauernfrikadelle</b> mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu grüne Bohnen und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,10 a/4,5BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Asiatische Bratnudelpfanne *</b> mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce</p> <p>1(W),6 6BE</p>
Freitag 22.08.2025	<p><b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Mettwurstscheiben, Speck und Kartoffelwürfel</p> <p>9 b/c/j/3BE</p>	<p><b>Große Bratwurst</b> mit Sauce, dazu Weißkohl und Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 a/4BE</p>	<p>Guten Appetit!</p>	<p><b>Bunte Paprikaquiche *</b> Paprika, Crème fraîche, Muskatnuss, Thymian, dazu fruchtige Tomatensauce</p> <p>1(W),3,7 a/5,5BE</p>

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 25.08.2025	<b>"Chili con Carne"</b> mit Hackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis  6,5BE	<b>Gebratene Hähnchenkeule *</b> mit Geflügelrahmsauce, dazu Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln  1(W),3,7 a/3,5BE	Guten Appetit!	<b>Veganes Gulasch *</b> mit Soja-Schnetzel in Sauce, dazu Apfel-Rotkohl und Klöße  1(W),6 a/z/5,5BE
Dienstag 26.08.2025	<b>"Paprikaschnitzel" *</b> Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf  1(W) a/4BE	<b>„Labskaus“</b> Corned Beef, Rote Beete und Kartoffeln gestampft, dazu eine Gewürzgurke und Matjes  4,7 b/c/h/3,5BE	Guten Appetit!	<b>Vegetarische Käsespätzle *</b> Pfannengericht mit Zwiebeln, dazu Käse-Sahnesauce  1(W),3,7 d/7,5BE
Mittwoch 27.08.2025	<b>BIO-Spaghetti „Bolognese" *</b> mit Rinderhackfleischsauce  1(W) 8,5BE	<b>1 große Nürnberger Rostbratwurst</b> mit Sauce auf Sauerkraut, dazu Kartoffelstampf  1(W),9,10 a/j/3BE	Guten Appetit!	<b>Griechischer Kartoffelauflauf *</b> mit Paprika, Auberginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken  3,7 4,5BE
Donnerstag 28.08.2025	<b>Geschnittene Currywurst</b> in Gewürzketchupsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat  1(W),7 b/c/j/z/3,5BE	<b>Hähnchenbrust *</b> mit Frühlingszwiebeln, Möhren, Ingwer, Chili, Knoblauch u. Honig in Sojasauce, dazu Reis  1(W),6 a/7BE	Guten Appetit!	<b>Farfalle mit Spinat-Erdnuss-Sauce *</b> mit Tomate, Spinat, Erdnussbutter, Sahne und Muskat  1(W),3,5,7 6,5BE
Freitag 29.08.2025	<b>Würzige Schweinefleischfrikadelle</b> mit dunkler Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  1(W),3 a/z/4,5BE	<b>„Cordon bleu“</b> mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln  1(W),3,7 b/c/4BE	Guten Appetit!	<b>Rote-Linsen-Kokos-Suppe *</b> mit Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen  1(W) 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.