

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 29.09.2025	Spaghetti "Carbonara" mit Schinken-Sahnesauce 1(W),3,7 b/c/j/6BE	Guten Appetit! 1(W),3,10 a/4,5BE	3 Geflügelhackbällchen * mit Gemüsesauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln 1(W),3,7,9,10 4,5BE	Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Vollkornreis 1(W),3,6,9,10 6,5BE
Dienstag 30.09.2025	Kartoffelgratin "Elsässer Art" gewürfelter Bauchspeck, Zwiebeln, Knoblauch, Sahne, Muskat und gratinierter Emmentaler 3,7 b/c/4BE	Bauernfrikadelle mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu grüne Bohnen und Kartoffeln 1(W),3,10 a/4,5BE	Guten Appetit! 1(W),7 a/4,5BE	Rigatoni "con Spinaci" * Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch 1(W),3,7 7,5BE
Mittwoch 01.10.2025	"Berliner Currywurst" in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 7 b/c/j/z/3,5BE	Kassler mit Bratensauce, "Omas Sauerkraut" mit Speck und Zwiebeln, dazu Kartoffeln 1(W) a/b/c/z/4BE	Guten Appetit! 1(W),7 a/4,5BE	6 Käse-Rösti * mit Ratatouille, fein abgeschmeckt mit Kräutern der Provence 7 3BE
Donnerstag 02.10.2025	Guten Appetit! 1(W),3,7 a/5BE	Putenschnitzel "Wiener Art" * mit Rahmsauce, jungen BIO-Erbsen und Kartoffeln 1(W),3,7 a/5BE	Kürbis-Möhren-Eintopf * mit Rinderhackfleisch und Petersilie 4BE	Cremiger Vollmilch-Grießbrei * mit kaltem Zwetschgenkompott 1(W),7 c/2,5BE
Freitag 03.10.2025	Tag der Deutschen Einheit			

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 06.10.2025	Guten Appetit!	1 große Nürnberger Rostbratwurst in Bratenfond, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln	Reis-Pfanne mit Sojahackfleisch * mit Möhren, Paprika, Erbsen, Frühlingzwiebeln, dazu Tomaten-Mozzarellasauce
		1(W),9,10 a/j/z/3,5BE	1(W),3,7 a/3,5BE	1(W),3,6,7 6BE
Dienstag 07.10.2025	Saftiges Paprikagulasch Schweinefleisch, bunte Paprikastücke, Zwiebeln, Knob., Kümmel, dazu Salzkartoffeln	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln	Guten Appetit!	Spinatgnocchi * dazu Käsesahnesauce mit Zwiebeln, Kirschtomaten, Knoblauch, Muskat und Champignons
	1(W) a/3,5BE	1(W),3,7 b/4,5BE		1(W),3,7 9BE
Mittwoch 08.10.2025	4 Kartoffelpuffer * mit Apfelmus	Schweinefrikadelle mit Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Lasagne „Colorato“ * mit bunter Paprika, Zucchini, Broccoli, Tomaten, Karotten, Zwiebel, Béchamel und Käse überbacken
	1(W),3 c/8BE	1(W),3 a/z/4,5BE		1(W),3,7 3,5BE
Donnerstag 09.10.2025	BIO-Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce	Hähnchen-Zucchini-Wok * mit roter Paprika, Frühlingzwiebeln, Ingwer, Sojasauce, dazu Naturreis	Guten Appetit!	Kürbispfanne * mit Kartoffeln, Broccoli, Lauch, Petersilie und Chili, dazu ein Knoblauch-Joghurt-Dip
	1(W) 8,5BE	1(W),6 b/6,5BE		1(W),3,10 3,5BE
Freitag 10.10.2025	Kohlrabieintopf mit Cabanossi Kartoffel, Möhren, Zwiebeln, Knoblauch und Sahne	Gebratenes Seehechtfilet * mit Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und ein Eisbergsalat	Guten Appetit!	Vegetarisch gefüllte Zucchinihälfte * mit fruchtiger Tomatensauce und Vollkornreis
	7 b/c/2,5BE	1(W),3,4,7 5BE		7 a/b/8BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 13.10.2025	Guten Appetit!	Rinderleber "Berliner Art" * auf gedünstetem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffelpüree	Putenbrust "natur" * mit Geflügelsauce, dazu Kürbisgemüse und Salzkartoffeln	„Veggie Paella“ * mit gr. Bohnen, Zuc- chini, Aubergine, Zwie- bel, Paprika, Tomaten, Kichererbsen, Knobl., Safran, Thymian, Reis
Dienstag 14.10.2025	Guten Appetit!	Bami Goreng * chinesische Eiernudeln mit Huhn, Knoblauch, Asia-Gemüse, Chili und Sojasauce	Geflügelfleischkäse * in Sauce mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse- medaillon * mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln
Mittwoch 15.10.2025	Guten Appetit!	"Grünes Hähnchen- geschnetzeltes" * Knobl., Zwiebel, grüne Paprika, Zucchini, Curry, Broccoli, Erbsen, und Creme fraiche, dazu Reis	"Ammerländer Hühnersuppen- eintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln	Griechischer Kartoffelauflauf * mit Paprika, Auber- ginen, Zucchini, Feta und Käse überbacken
Donnerstag 16.10.2025	Gefüllte rote Paprikaschote mit Schweinefleisch- füllung, dazu fruchtig- er Tomatensauce und BIO-Langkornreis	"Osterfehtjer Putengulasch" * in Senf-Sahnesauce mit Zwiebeln, Erbsen, Champ. und Petersilie, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	Vegane Erbsensuppe * mit Kartoffel, Zwiebel, Knoblauch, Suppen- grün, Petersilie und Senf
Freitag 17.10.2025	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse, dazu ein Kaiserbrötchen	Guten Appetit!	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Dillsauce, dazu junge BIO-Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Rigatoni an geschmortem Gemüse * mit Mozzarella, Paprika, Champignons, Zucchini, Tomaten- würfel und Basilikum

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)af, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 20.10.2025	"Dörstampt Wuddels" Ostfriesischer Möhreeneintopf mit Hackfleisch 7 3BE	"Räuberplatte" kleine Bratwurst und Schweinebraten mit Zigeunersauce, dazu Kartoffeln 7,9 z/4BE	Guten Appetit!	Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne * mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce 1(W),6 6BE
Dienstag 21.10.2025	Schweinefrikadelle in Pfeffersauce mit grünen Bohnen und Gabelspaghetti 1(W),3,7 2,5BE	Heringstipp * in Sahneseauce mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurke, dazu Dampfkartoffeln 3,4,7 c/z/2,5BE	Guten Appetit!	Bulgur-Bratling „Salsa" * mit Salsasauce und Gemüsereis 1(W) 10,5BE
Mittwoch 22.10.2025	Schweineschnitzel "Elsässer Art" dazu Zwiebelsauce mit Speck, Knobl. u. Crème fraiche, Kartoffeln und Chinakohlsalat 1(W),3,7 b/c/4,5BE	Hähnchen "süß-sauer" * rote Paprika, Soja-sauce Zwiebel, Ananas, Knoblauch, Tomatenmark, dazu Reis 1(W),6 a/b/6BE	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen "Tomate-Mozzarella" * mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce 1(W),7 5BE
Donnerstag 23.10.2025	Tortellini an Käse-Sahnesauce * mit Broccoliröschen und Karottenscheiben 1(W),3,7 7,5BE	Guten Appetit!	Quorn-Bratwurst * mit brauner Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1(W),3 a/3,5BE	Sojageschnitzeltes * in heller Schnittlauch-sauce, dazu junge Erbsen und Kartoffeln 1(W),3,6,7 3BE
Freitag 24.10.2025	Sülze "Hausmacher Art" (kalt) mit Remoulade und Pellkartoffelsalat 1(W),3,6,7,10 b/c/j/4BE	Guten Appetit!	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage 7 3BE	Mexikanischer Kartoffelauflauf * m. Paprika, Chili, Mais, Kidneybohnen, Knobl., Zwiebeln, Pizzatomen mit Käse überbacken 3,7 4,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff", b = „mit Konservierungsstoff", c = „mit Antioxidationsmittel", d = mit „Geschmacksverstärker", e = „geschwefelt", f = „geschwärzt", g = „gewachst", h = „mit Süßungsmittel(n)", i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j = „mit Phosphat", k = „coffeinhaltig", l = „chinhaltig", z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 27.10.2025	Guten Appetit!	Rindergulasch mit Gemüse * Möhren, Tomatenmark, Zucchini, Kräuter der Provence, Zwiebeln, Sellerie, dazu Kartoffeln	Hackbraten mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Sellerieknusper-schnitte * mit Käse-Lauchcreme und Kartoffeln 
		1(W),9 a/3BE	1(W),10 a/4BE	1(W),3,7,9 5BE
Dienstag 28.10.2025	1 große Frühlingsrolle * mit Hähnchenfleisch, dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und BIO-Reis	„Schlemmerschnitzel“ dazu holländische Sauce, BIO-Blumenkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Rustikales Zucchini-Kartoffelallerlei * mit Thymian, Rosmarin, Knoblauch und Kirschtomaten 
	1(W),3,6 z/9BE	1(W),3,7 5BE		1(W),3,7 3,5BE
Mittwoch 29.10.2025	Guten Appetit!	„Szegediner Gulasch“ Gulasch mit Sauerkraut und Salzkartoffeln	Gebratenes Hähnchenbrustfilet * in Champignonsauce, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	Hirtenpfanne * mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni 
		1(W) a/z/3BE	1(W),12 a/c/3BE	1(W),7 7,5BE
Donnerstag 30.10.2025	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki	„Wikingertopf“ * Rinderhackfleischbällchen mit Möhren, Erbsen, Zwiebel, Sahne, Schmelzkäse, Knoblauch, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	Kürbislasagne * mit Tomatenmark, Knoblauch, Zwiebeln, Thymian, Curry, Muskat und Käse überbacken 
	3,7,10 4,5BE	1(W),3,7 4BE		1(W),3,7 4,5BE
Freitag 31.10.2025		Reformationstag		

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.