

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 02.02.2026	Weißer Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben, Speck und Kartoffelwürfel  9 b/c/j/3BE	“DDR Jägerschnitzel mit Feuerwehrsauce” panierte Jagdwurst, dazu Ketchupsauce mit Zwiebeln und Spiralnudeln  1(W),3,7,10 b/c/z/8BE	Guten Appetit!	Blumenkohl im Backteig * mit Kräuter-Knoblauchsauce, dazu Kartoffeln  1(W),3,7 7,5E
Dienstag 03.02.2026	“Shakshuka” mit Tomatenstücken, Feta, Paprika, Zwieb., Knobl. & Kreuzkümmel, dazu ein Spiegelei und ein Kaiserbrötchen  1(W),3,7 3BE	“Cordon bleu” mit BIO-Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln  1(W),3,7 b/c/4BE	Guten Appetit!	Veganes Gulasch * mit Soja-Schnetzel in Sauce, dazu Apfel-Rotkohl und Klöße  1(W),6 a/z/5,5BE
Mittwoch 04.02.2026	Deftige Erbsensuppe mit einer Bockwurst  9 b/c/3BE	Guten Appetit!	Geflügelfleischkäse * in Sauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln  1(W) a/b/c/j/3,5BE	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce  1(W),6 6BE
Donnerstag 05.02.2026	“Rahm-Paprikaschnitzel” Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf  1(W) a/4BE	Guten Appetit!	“Ammerländer Hühnersuppen-eintopf” * mit Gemüse und Muschelnudeln  1(W),3,7,9 2BE	3 Kartoffeltaschen “Frischkäse-Kräuter” * dazu leichte Käsesauce und Buttergemüse  1(W),3,7 4,5BE
Freitag 06.02.2026	“Münsterländer Wirsingeintopf” mit Kartoffelwürfel und Mettwurstscheiben  7 b/c/3BE	Guten Appetit!	Frisches Fischfrikassee * mit Seelachstückchen, Möhren, Sellerie und Erbsen, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,4,7,9 3BE	Kartoffel-Gemüsegratin * mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken  3,7 2,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffein-haltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)ogeten, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Quenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 09.02.2026	4 Kartoffelpuffer * mit Apfelmus 	Guten Appetit!	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln	Gemüseravioli in Tomatensauce mit Mais und Erbsen 
	1(W),3 c/8BE		1(W),3,7 a/3,5BE	1(W),3,7 9BE
Dienstag 10.02.2026	Bauernschnitzel (paniert) mit gebratenen Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu Kartoffeln 	Guten Appetit!	Putengeschnetzeltes * mit Möhren- und Zucchiniwürfel in heller Sauce, dazu Spiralnudeln	Würzige Paprika-Käsesuppe * mit Zwiebeln, Fetakäse, Schmelzkäse, Schnittlauch, Paprikastreifen dazu ein Kaiserbrötchen 
	1(W) a/b/c/4BE		1(W),3,7 8BE	1(W),3,7 4BE
Mittwoch 11.02.2026	Guten Appetit!	Nasi Goreng * Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenbruststreifen, Gemüse, Kokos und Curry 	Eieromelette * mit BIO-Blattspinat und Kartoffelpüree 	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auberginen und frittierte Kartoffelwürfel 
		1(W),6,10 4,5BE	1(W),3,7 2,5BE	7 3,5BE
Donnerstag 12.02.2026	Guten Appetit!	Würziges Kartoffel-Curry * mit Knobl. Harissa, Koriander, Kokosmilch, Tomatenmark, Crème fraîche, Curry & Zwiebel 	Rindergulasch * in Sauce, dazu Erbsen und Salzkartoffeln	Spaghetti Napoli * mit Tomaten-Basilikumsauce 
		1(W),3,7 4BE	1(W) a/3,5BE	1(W) 9BE
Freitag 13.02.2026	Guten Appetit!	Gebratenes Buntbarschfilet * an Petersiliensauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 	3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 
		1(W),3,4,7 3,5BE	1(W),3,7 h/4BE	1(W),9,10 z/9BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afser, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeloxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 16.02.2026	<b>Hack-Lauch-Pfanne</b> mit Schweinehackfleisch, Sahne und Zwiebeljulienné, dazu Kartoffeln  <b>1(W),3,7</b> 5BE	<b>Guten Appetit!</b>	<b>Geflügelbratwurst *</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln  <b>1(W),3,7,9</b> a/3,5BE	 <b>Spaghetti "Arrabiata" *</b> fruchtige Tomatensauce mit Chilli, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter  <b>1(W)</b> 8,5BE
Dienstag 17.02.2026	<b>Guten Appetit!</b>	<b>"Ostfriesischer Grünkohl"</b> mit Bauchspeckwürfel und einer Mettwurst, dazu Salzkartoffeln  <b>1(H),10</b> b/c/z/3,5BE	<b>Tomatensuppe "Toskana" *</b> Geflügelhackfleischbällchen, Basilikum, Knobl., Reiseinlage, dazu Kaiserbrötchen  <b>1(W),7</b> 6BE	 <b>Gnocchi ai quattro formaggi" *</b> Kartoffelklöbchen mit 4-Käsesauce  <b>1 (W),3,7</b> 8BE
Mittwoch 18.02.2026	<b>"Verrücktes Sauerkraut"</b> mit Hackfleisch, Chili, Tomatenmark, Käse, Zwiebeln, Schmand, dazu Kartoffelstampf  <b>1(W),3,7</b> 2BE	<b>Guten Appetit!</b>	<b>Zartes Hähnchenfilet *</b> in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln  <b>1(W),3,7</b> 3BE	 <b>Vegetarischer Bauerntopf *</b> mit Sojahack, Knobl., Kartoffel, Möhre, Paprika, Zwiebel, Linsen, Tomatenmark  <b>1 (W,G),6</b> 3,5BE"
Donnerstag 19.02.2026	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> m. Zwiebel, Speck und Tomatenmark, dazu Blumenkohl in Béchamel u. Kartoffeln  <b>1(W),3,7</b> a/b/c/3,5BE	<b>Guten Appetit!</b>	<b>Hackbraten</b> in brauner Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln  <b>1(W),10</b> a/3,5BE	 <b>2 Sesam-Karotten-Knuspersticks *</b> mit Sauce Bernaise, dazu Balkangemüse und Kartoffeln  <b>1 (W),3,7,11</b> 6,5BE
Freitag 20.02.2026	<b>"Pichelsteiner Eintopf"</b> mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Wirsing, Weißkohl, Zwiebeln und Möhren  <b>7,9</b> 3BE	<b>Guten Appetit!</b>	<b>Gedünstetes Seehechtfilet *</b> an Kräutersauce, dazu Möhrenscheiben und Salzkartoffeln  <b>1(W),3,4,7</b> 5,5BE	 <b>Veganes Bami Goreng *</b> indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse  <b>1 (W),6</b> 5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afser, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 23.02.2026	Klassische Linsensuppe mit Kartoffelwürfel, Speck und eingeschnittener Wurst  <b>9</b> b/c/3BE	Jägerschnitzel (Pute)* mit Champignon-rahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln  <b>1(W),3,7,12</b> a/b/c/e/4,5BE	Guten Appetit!	BIO-Vollkornrigatoni* mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse  <b>1(W),3,7</b> 6BE 
Dienstag 24.02.2026	“Berliner Currywurst” in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat  <b>7</b> b/c/j/z/3,5BE	Hähnchenbrust * mit Frühlingszwiebeln, Möhren, Ingwer, Chili, Knoblauch u. Honig in Sojasauce, dazu Reis  <b>1(W),6</b> a/7BE	Guten Appetit!	Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Zwiebeln, dazu Käse-Sahnesauce  <b>1(W,D),3,7</b> 7,5BE 
Mittwoch 25.02.2026	Guten Appetit!	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln  <b>1(W),3,7</b> b/c/3,5BE	Frischer Möhreneintopf mit Fleischeinlage  <b>7</b> 2BE	Hirtenpfanne * mit Reisnudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni  <b>1(W),7</b> 7,5BE 
Donnerstag 26.02.2026	“Chili sin Carne” * mit Sojahack, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis  <b>1(W),6,7</b> 6BE 	Gegrilltes Putenfilet * mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln  <b>1(W),3,7</b> b/c/3BE	Guten Appetit!	Vanille-Milchreis * mit warmem Kirschragout  <b>1(W),7</b> c/z/7,5BE 
Freitag 27.02.2026	Guten Appetit!	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Dillsauce, dazu BIO-Broccoli, dazu Salzkartoffeln  <b>1(W),3,4,7</b> 5BE	Fleischkäse in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffelpüree  <b>1(W),3,7</b> a/b/c/j/3BE	„Tant Tinis Grünkohleintopf“ * mit Kartoffelwürfeln  <b>1(H),10</b> b/c/2,5BE 

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)joggen, (H)afser, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cadamia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeloxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.