





















	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 02.02.2026	Weißer Bohneneintopf mit Mettwurstscheiben, Speck und Kartoffelwürfel 9 b/c/j/3BE	"DDR Jägerschnitzel mit Feuerwehrsauce" panierte Jagdwurst, dazu Ketchupsauce mit Zwiebeln und Spiralnudeln 1(W),3,7,10 b/c/z/8BE	Guten Appetit! 	Blumenkohl im Backteig * mit Kräuter-Knoblauchsauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 7,5E
Dienstag 03.02.2026	"Shakshuka" mit Tomatenstücken, Feta, Paprika, Zwiebel, Knoblauch und Kreuzkümmel, dazu ein Spiegelei und ein Kaiserbrötchen 1(W),3,7 3BE	"Cordon bleu" mit BIO-Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 b/c/4BE	Guten Appetit! 	Veganes Gulasch * mit Soja-Schnitzel in Sauce, dazu Apfel-Rotkohl und Klöße 1(W),6 a/z/5,5BE
Mittwoch 04.02.2026	Deftige Erbsensuppe mit einer Bockwurst 9 b/c/3BE	Guten Appetit! 	Geflügelfleischkäse * in Sauce mit Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W) a/b/c/j/3,5BE	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingszwiebeln, Gemüse und Sojasauce 1(W),6 6BE
Donnerstag 05.02.2026	"Rahm-Paprikaschnitzel" Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf 1(W) a/4BE	Guten Appetit! 	"Ammerländer Hühnersuppen-eintopf" * mit Gemüse und Muschelnudeln 1(W),3,7,9 2BE	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" * dazu leichte Käsesauce und Buttergemüse 1(W),3,7 4,5BE
Freitag 06.02.2026	"Münsterländer Wirsingeintopf" mit Kartoffelwürfel und Mettwurstscheiben 7 b/c/3BE	Guten Appetit! 	Frisches Fischfrikassee * mit Seelachstücken, Möhren, Sellerie und Erbsen, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,4,7,9 3BE	Kartoffel-Gemüsegratin * mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken 3,7 2,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 09.02.2026	 4 Kartoffelpuffer * mit Apfelmus 1(W),3 c/8BE	 Guten Appetit! 	 Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	 Gemüseravioli in Tomatensauce mit Mais und Erbsen 1(W),3,7 9BE
Dienstag 10.02.2026	 Bauernschnitzel (paniert) mit gebratenen Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu Kartoffeln 1(W) a/b/c/4BE	 Guten Appetit! 	 Putengeschnetzeltes * mit Möhren- und Zucchiniwürfel in heller Sauce, dazu Spiralnudeln 1(W),3,7 8BE	 Würzige Paprika-Käsesuppe * mit Zwiebeln, Fetakäse, Schmelzkäse, Schnitt- lauch, Paprikastreifen dazu ein Kaiserbrötchen 1(W),3,7 4BE
Mittwoch 11.02.2026	 Guten Appetit! 	 Nasi Goreng * Indonesisches Reis- gericht mit Hähnchen- bruststreifen, Gemüse, Kokos und Curry 1(W),6,10 4,5BE	 Eieromelette * mit BIO-Blattspinat und Kartoffelpüree 1(W),3,7 2,5BE	 Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auber- ginen und frittierte Kartoffelwürfel 7 3,5BE
Donnerstag 12.02.2026	 Guten Appetit! 	 Würziges Kartoffel-Curry * mit Knobl. Harissa, Koriander, Kokosmilch, Tomatenmark, Crème fraiche, Curry & Zwiebel 1(W),3,7 4BE	 Rindergulasch * in Sauce, dazu Erbsen und Salzkartoffeln 1(W) a/3,5BE	 Spaghetti Napoli * mit Tomaten- Basilikumsauce 1(W) 9BE
Freitag 13.02.2026	 Guten Appetit! 	 Gebratenes Buntbarschfilet * an Petersiliensauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W),3,4,7 3,5BE	 3 Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat 1(W),3,7 h/4BE	 1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 1(W),9,10 z/9BE



























Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschunüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 16.02.2026	Hack-Lauch-Pfanne mit Schweinehackfleisch, Sahne und Zwiebeljulienne, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 5BE	Guten Appetit! 1(W),10 b/c/z/3,5BE	Geflügelbratwurst * mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln 1(W),3,7,9 a/3,5BE	Spaghetti "Arrabiata" * fruchtige Tomatensauce mit Chilli, Knoblauch, Zwiebeln und ital. Kräuter 1(W) 8,5BE
Dienstag 17.02.2026	Guten Appetit! 1(W),3,7 8BE	"Ostfriesischer Grünkohl" mit Bauchspeckwürfel und einer Mettwurst, dazu Salzkartoffeln 1(H),10 b/c/z/3,5BE	Tomatensuppe „Toskana“ * Geflügelhackfleischbällchen, Basilikum, Knob., Reiseinlage, dazu Kaiserbrötchen 1(W),7 6BE	Gnocchi ai quattro formaggi" * Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce 1(W),3,7 8BE
Mittwoch 18.02.2026	"Verrücktes Sauerkraut" mit Hackfleisch, Chili, Tomatenmark, Käse, Zwiebeln, Schmand, dazu Kartoffelstampf 1(W),3,7 2BE	Guten Appetit! 1(W),3,7 3BE	Zartes Hähnchenfilet * in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln 1(W),3,7 3BE	Vegetarischer Bauerntopf * mit Sojahack, Knob., Kartoffel, Möhre, Paprika, Zwiebel, Linsen, Tomatenmark 1(W,G),6 3,5BE"
Donnerstag 19.02.2026	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" m. Zwiebel, Speck und Tomatenmark, dazu Blumenkohl in Béchamel u. Kartoffeln 1(W),3,7 a/b/c/3,5BE	Guten Appetit! 1(W),3,7 a/3,5BE	Hackbraten in brauner Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln 1(W),10 a/3,5BE	2 Sesam-Karotten-Knuspersticks * mit Sauce Bernaise, dazu Balkangemüse und Kartoffeln 1(W),3,7,11 6,5BE
Freitag 20.02.2026	"Pichelsteiner Eintopf" mit Schweinefleisch, Kartoffeln, Wirsing, Weißkohl, Zwiebeln und Möhren 7,9 3BE	Guten Appetit! 1(W),3,4,7 5,5BE	Gedünstetes Seehechtfilet * an Kräutersauce, dazu Möhrenscheiben und Salzkartoffeln 1(W),3,4,7 5,5BE	Veganes Bami Goreng * indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia-Gemüse 1(W),6 5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 23.02.2026	 Klassische Linsensuppe mit Kartoffelwürfel, Speck und eingeschnittener Wurst <div>9 b/c/3BE</div>	 Jägerschnitzel (Pute)* mit Champignonrahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln <div>1(W),3,7,12 a/b/c/e/4,5BE</div>	 Guten Appetit! <div></div>	 BIO-Vollkorn-rigatoni * mit sahniger Paprikasauce, Kirschtomaten und Frischkäse <div>1(W),3,7 6BE</div> 
Dienstag 24.02.2026	 "Berliner Currywurst" in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat <div>7 b/c/j/z/3,5BE</div>	 Hähnchenbrust * mit Frühlingszwiebeln, Möhren, Ingwer, Chili, Knoblauch u. Honig in Sojasauce, dazu Reis <div>1(W),6 a/7BE</div>	 Guten Appetit! <div></div>	 Vegetarische Käsespätzle * Pfannengericht mit Zwiebeln, dazu Käse-Sahnesauce <div>1(W,D),3,7 7,5BE</div> 
Mittwoch 25.02.2026	 Guten Appetit! <div></div>	 Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln <div>1(W),3,7 b/c/3,5BE</div>	 Frischer Möhreintopf mit Fleischeinlage <div>7 2BE</div>	 Hirtenpfanne * mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni <div>1(W),7 7,5BE</div> 
Donnerstag 26.02.2026	 "Chili sin Carne" * mit Sojahack, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis <div>1(W),6,7 6BE</div> 	 Gegrilltes Putenfilet * mit Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln <div>1(W),3,7 b/c/3BE</div>	 Guten Appetit! <div></div>	 Vanille-Milchreis * mit warmem Kirschragout <div>1(W),7 c/z/7,5BE</div> 
Freitag 27.02.2026	 Guten Appetit! <div></div>	 Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Dillsauce, dazu BIO-Broccoli, dazu Salzkartoffeln <div>1(W),3,4,7 5BE</div>	 Fleischkäse in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffelpüree <div>1(W),3,7 a/b/c/j/3BE</div>	 "Tant Tinis Grünkohleintopf" * mit Kartoffelwürfeln <div>1(H),10 b/c/2,5BE</div> 

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.