

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 02.03.2026	Guten Appetit!	Rinderhacksteak * mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln  1(W),3 a/z/4,5BE	Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree  1(W),7 a/3BE	3 Kartoffeltaschen „Tomate-Mozzarella“ * mit mediterranem Gemüse in Joghurt-Tomatensauce  1(W),7 5BE
Dienstag 03.03.2026	3 American Pancakes * mit amerikanischer Blaubeersauce (warm)  1(W),3,7 z/7BE	„Cordon bleu“ mit Rahmsauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln  1(W),3,7 a/b/c/4,5BE	Guten Appetit!	Rigatoni „Pesto“ * mit grünem Pesto, Weißkäsewürfel und Kirschtomaten  1(W),3,7 7BE
Mittwoch 04.03.2026	Guten Appetit!	Gebratenes Putenbrustfilet * dazu braune Sauce, Rahmwirsing und Salzkartoffeln  1(W),3,7 a/3,5BE	„Ammerländer Hühnersuppen-eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln  1(W),3,7,9 2BE	Gemüsepflanne „Toskana“ * mit Paprika, Zucchini, Zwiebeln in Tomaten-Basilikumsauce, dazu Kartoffelrösti  4,5BE
Donnerstag 05.03.2026	„Schlemmer-Putenschnitzel“ * dazu holländische Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln  1(W),3,7 4,5BE	„Schlachtplatte“ Blutwurst und Leberwurst mit Apfelmus-Zwiebelsauce, dazu Kartoffel-Rösti-Zwiebelpüree  1(W),7,10 a/b/3BE	Guten Appetit!	Gemüse-Reis-Bällchen „Asia“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und gebratenen Nudeln  1(W),6,9 5,5BE
Freitag 06.03.2026	Serbische Bohnensuppe Mettwurstscheiben, Speckwürfel, Knoblauch, Zwiebeln, Kartoffelwürfel und Paprika  b/c/4,5BE	Guten Appetit!	Gedünstetes Schellfischfilet * mit Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree und ein Blattsalat  4,7 3BE	Pastinaken-Möhren-Kartoffelauflauf * mit Frühlingszwiebeln, Thymian und Crème fraîche  3,7 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewacht“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffeingehaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oßroggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämmen, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 09.03.2026	Putenschnitzel „Balkan Art“ * in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis  1(W) z/8BE	Bratwurst in Rahmsauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln  1(W),3,7,9 a/3,5BE	Guten Appetit!	Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne * mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce  1(W),6 6BE
Dienstag 10.03.2026	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleischsauce  1(W) 8,5BE	Guten Appetit!	3 Klopse „Jäger Art“ in Champignonsauce, dazu junge Erbsen und Salzkartoffeln  1(W),12 a/b/c/e/3,5BE	Milchreis * mit Zimt und Zucker  7 6,5BE
Mittwoch 11.03.2026	Kartoffel-Hack-Lauchauflauf * mit Rinderhackfleisch, Knoblauch, Zwiebel und gratiniertem Käse  3,7 3BE	Guten Appetit!	Schweinefiletstreifen „Gärtnerin Art“ in heller Sauce mit Gemüseeinlage, dazu Salzkartoffeln  1(W),3,7 3BE	Gemüsefrikadelle „Kürbis-Steckrübe“ * mit Rahmernsen und Kartoffeln  1(W),3,7 3,5BE
Donnerstag 12.03.2026	„Chili con Carne“ * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis  7BE	Guten Appetit!	Frischer Möhreneintopf mit Fleischeinlage  7 2BE	BIO-Nudelgratin „Mediterran“ * mit Käse bestreut, dazu Tomatensahnesauce  1(W),3,7 7BE
Freitag 13.03.2026	Spitzkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel  7 2,5BE	Paniertes Flunderfilet * dazu Rahmspinat mit Zwiebeln und Knoblauch und Salzkartoffeln  1(W),3,4,7 3BE	Guten Appetit!	Kartoffel-Broccoli-Curry mit Kokosmilch * mit Zwiebeln und roten Linsen  1(W),3,7 3,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „caffeingehaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oßroggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämmen, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 16.03.2026	Guten Appetit!	"Heidis Filettöpfchen" * Putengeschnetzeltes, Zwiebeln und Champignons in Rahm, dazu Knödel	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	Spaghetti Napoli * mit Tomaten-Basilikumsauce 
Dienstag 17.03.2026	Guten Appetit!	Buntes Schweingeschnetzeltes mit Mais, Zucchini, Möhren und grüne Bohnen in heller Sauce, dazu Kartoffeln	Geflügelbratwurst * mit Sauce, dazu junge Erbsen und Kartoffelpüree	„Kings Chop-Suey“ * mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Möhren, Pilze und Sojasauce, dazu Reis 
Mittwoch 18.03.2026	"Omas Erbsensuppe" mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst	Rosenkohltopf mit Mini-Geflügelbällchen * Schmand, Petersilie, Zwieb., Muskat, Kämmel, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	Veg. Ravioli * dazu cremige Gemüsesauce mit Zucchini, Zwiebel, Sauerrahm, Kräuter und Crème fraiche 
Donnerstag 19.03.2026	Geschnittene Currywurst in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat	Hähnchentopf * mit Karotte, Kohlrabi, Knoblauch, Muskat und Ingwer, dazu Bulgur	Guten Appetit!	Hirtenpfanne * mit Reisnudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni 
Freitag 20.03.2026	Vegetarische Knusper-Frikadelle * mit brauner Sauce, Zwiebelgemüse und Kartoffelpüree	Schmorkohl mit Hack mit Wirsing, Zwiebel, Knoblauch, Tomatenmark und Crème fraiche, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	Tomaten-Minestrone* Möhre, Sellerie, Zwiebel, Knoblauch, grüne und weiße Bohnen, Zucchini, Muschelnudeln 

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)joggen, (H)afser, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämmen, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 23.03.2026	Guten Appetit!	“Räuberplatte” kleine Bratwurst und Schweinebraten mit Zigeunersauce, dazu Kartoffeln	Deftiger Gemüseeintopf * Petersilie, Pastinaken, Tomatenmark, Karotten, Kohlrabi, weiße Bohnen, Muschelnudeln	Hörnlinudeln „Tomate-Mozzarella“ * mit Kirschtomaten und Basilikum
Dienstag 24.03.2026	Veggie-Schnitzel “Emmental” * vegetarisches Cordon bleu, dazu Rahmerbsen und Kartoffeln	Wokgemüse mit Hähnchen * mit Paprika, gestiftele Möhren und Broccoli in Sojasauce, dazu Nurreis	Guten Appetit!	Orientalischer Kichererbseintopf * (veg.) m. Kartoffelwürfel, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt
Mittwoch 25.03.2026	Guten Appetit!	„Berner Pfanne“ Schweinegeschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti	Gebr. Hähnchenbrust „natur“ * mit Geflügelsauce, dazu Risi-Pisi (Reis mit Erbsen)	Gemüsemedaillon * mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln
Donnerstag 26.03.2026	Guten Appetit!	Bauernfrikadelle mit pikanter Senfsauce (m. Zwiebeln, Sahne, Petersilie), dazu grüne Bohnen und Kartoffeln	Eieromelette * mit Spinat und Kartoffelstampf	Gnocchi-Pfanne „Curry Garden“ * Broccoli, Zwieb., Knobl. Kokosmilch, Karotten, Paprika, Sojabohnenkerne, dazu Currysauce
Freitag 27.03.2026	Guten Appetit!	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Zitronen-Buttersauce, dazu Broccoli und Kartoffeln	Ganze Hähnchenbrust auf Pilz-Reispfanne * (Wildreis), dazu Sauce	Veg. Moussaka * Kartoffel-Soja-Gemüse-Auflauf, dazu pikante Tomaten-Paprikasauce

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oget, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämm, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)tazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 30.03.2026	<p><b>"Upstövt Kohlrobi mit Ballkes"</b> Kohlrobi in Mehlschwitze mit Mini-Hackbällchen, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7 4BE</p>	<p><b>Eisbeinfleisch</b> mit Zwiebelsauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln</p> <p>1(W) a/b/c/z/3,5BE</p>	<p><b>Guten Appetit!</b></p>	<p><b>Knoblauch Pasta *</b> Hörnlinudeln mit Frühlingszwiebeln, Schmelzkäse, Petersilie und Parmesan, dazu Tomatensalat</p> <p>1(W),3,7 6,5BE</p> 
Dienstag 31.03.2026	<p><b>Veg. Tortelloni in Käse-Sahne-Sauce *</b> (Ricotta-Spinat-Füllung) Romanesco, Cherrytomaten, gelben Karotten, Rucola</p> <p>1(W),3,7 7,5BE</p>	<p><b>"Osterfehntjer Putengulasch" *</b> in Senf-Sahnesauce mit Zwiebeln, Erbsen, Champ. und Petersilie, dazu Kartoffeln</p> <p>1(W),3,7,10,12 a/c/3,5BE</p>	<p><b>Guten Appetit!</b></p>	<p><b>Veg. Geschnetzeltes "Gyros Art" *</b> (Soja) mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki</p> <p>1(W),3,6,7,9,10 7BE</p> 

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

**\*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)ogeten, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (H)ybridstämmme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)tazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.