

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 01.06.2026	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatehreis und Tzatziki 3,7,10 4,5BE	Guten Appetit! 	3 Geflügelbällchen * mit Schnittlauchsauce, dazu BIO-Kohlrabi und Kartoffeln 1(W),3,7,10 4,5BE	Gemüsebratling dazu Schwarzwurzelragout und kartoffeln 1(W),3,7,9 4,5BE
Dienstag 02.06.2026	3 American Pancakes mit Beerenkompott (kalt) 1(W),3,7 z/7E	Gebratenes Putenbrustfilet * dazu Geflügelrahmsauce, BIO-Broccoli und Salzkartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	Guten Appetit! 	Spaghetti Napoli mit Tomaten-Basilikumsauce 1(W) 9BE
Mittwoch 03.06.2026	Pikantes Wustgulasch in Tomaten-Paprikasauce, dazu Makkaroni 1(W),9 b/c/6BE	Rinderhacksteak * mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln 1(W) a/z/4,5BE	Guten Appetit! 	Pastinaken-Möhren-Kartoffelaufauf * mit Frühlingszwiebeln, Thymian und Creme fraiche 3,7 4BE
Donnerstag 04.06.2026	"Schlemmer-Putenschnitzel" * dazu holländische Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 1(W),3,7 4,5BE	Schweinegulasch in Sauce, dazu junge BIO-Erbisen und Kartoffeln 1(W) a/3BE	Guten Appetit! 	Gemüse-Reis-Bällchen "Asia" dazu süß-saure Sauce mit Paptikastrefen und gebratenen Nudeln 1(W),6,9 10BE
Freitag 05.06.2026	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Petersiliensauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W),3,4,7 3BE	Schweineleber "Berliner Art" auf gedünstem Apfel-Zwiebelgemüse, dazu Kartoffeöpüree 1(W),7 a/c/3BE	Guten Appetit! 	Vegetarisch gefüllte rote Paprikaschote * mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Vollkornreis 1(W),3,6,9,10 7,0BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**afer, (**K**amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschunüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 08.06.2026	BIO-Spaghetti "Bolognese" * mit Rinderhackfleischsauce 1(W) 8,5BE	Bratwurst in Rahmsauce, dazu BIO-Rosenkohl und Kartoffeln 1(W),3,7,9 a/3BE	Guten Appetit!	Orientalischer Kichererbseneintopf * (veg.) m. Kartoffelwürfeln, Knoblauch, Tomatenmark, Limettensaft und Naturjoghurt 7 3,5BE
Dienstag 09.06.2026	Schweineschnitzel "Elsässer Art" dazu Zwiebelsauce mit Speck, Knl. u. Creme fraiche, Kartoffeln und Chinakohlsalat 1(W),3,7 b/c/4,5BE	Guten Appetit!	Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis 1(W),7,12 b/c/e/6,5BE	Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne * mit Paprika, Weißkohl, Möhren, MU-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce 1(W),6 5BE
Mittwoch 10.06.2026	Frischer Spargel "Ammerländer Art" mit geräucherten Schinkenwürfeln in Buttersauce, dazu Salzkartoffeln 1(W),7 b/c/3BE	Guten Appetit!	Zartes Hähnchenfilet * in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln 1(W),3,7 3BE	Tomaten-Minestrone * Möhre, Sellerie, Zwiebel, Knoblauch, grüne und weiße Bohnen, Zucchini, Muschelnudeln 1(W),3,9 2,5BE
Donnerstag 11.06.2026	"Chili con Carne" mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis 7BE	Guten Appetit!	Schwarzwurzel-Eintopf * mit Rindfleisch, Kümmel, Möhren- und Kartoffelwürfel 7 4BE	Rührei mit Zwiebeln und Schnittlauch * dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree 1(W),3,7,9 2,5BE
Freitag 12.06.2026	Guten Appetit!	Geflügel-Gemüse-Frikadelle * (Putenfleisch, Karotten und Spinat) dazu Frischkäsesauce und Gemüse-Pastapfanne 1(W),3 7BE	Gedünstetes Schellfischfilet * mit Limettensauce, dazu Salzkartoffeln und ein Eisbergsalat 1(W),3,4,7 3BE	Blumenkohl-Käse-Medaillon * mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln 1(W),3,7 6BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 15.06.2026	Guten Appetit	Wokgemüse mit Hühnchen * mit Paprika, gestigelte Möhren und Broccoli in Sojasauce, dazu Kartoffelrösti	Hackbraten in Sauce mit BIO-Blumenkohl und Kartoffeln	Rigatoni "Pesto" * mit grünen Pesto, Weißkäsewürfel und Kirschtomaten
		1(W),6 b/6,5BE	1(W),10 a/3,5BE	1(W),3,7 8BE
Dienstag 16.06.2026	Guten Appetit!	"Berner Pfanne" Schweinegeschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti	3 Geflügelhackbällchen * mit Gemüsesauce, dazu Erbsen-Maisgemüse und Reis	Gemüsemedaillon * mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln
		1(W),3,7 4BE	1(W),3,7,9,10 4,5BE	1(W),3,7,9 5BE
Mittwoch 17.06.2026	Fischfrikadelle "Käpt'ns Art" dazu Paprikasauce, Kartoffelüree und Tomatensalat	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, dazu BIO-Prinzessbohnen und Kartoffeln	Guten Appetit!	Veg. Tortellini in Käse-Sahne-Sauce * (Ricotta-Spinat-Füllung Romanesco, Cherrytomaten, gelben Karotten, Rucola
	1(W),3,4,7 a/3BE	1(W),3,7 3,5BE		1(W),3,7 9,5BE
Donnerstag 18.06.2026	Lasagne "al Forno" mit Hackfleisch- und Béchamelsauce	2 große Leberklöße mit Sauce, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	"Kings Chop Soey" mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Möhren, Pilze und Sojasauce, dazu Reis
	1(W),3,7 4,5BE	1(W),3 b/z/5,5BE		1(W),6 b/6BE
Freitag 19.06.2026	Vegetarische Knusper-Frikadelle * mit brauner Sauce, Zwiebelgemüse und Kartoffelüree	Gebratenes Seehechtfilet * mit weißer Sauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Hörlinudeln "Tomate-Mozzarella" mit Kirschtomaten und Basilikum
	1(W),3,7 a/4,5BE	1(W),3,4,7 5BE		1(W),3 7,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 22.06.2026	Guten Appetit!	Eisbeinflisch mit Zwiebelsauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln	Geflügelbratwurst * mit brauner Sauce, dazu BIO-Kohlrabi und Kartoffeln	Gnoccci-Pfanne "Curry Garden" * Broccoli, Zwieb.,Knobl., Kokosmilch, Karotten, Paprika, Sojabohnen- kerne, dazu Currysauce
Dienstag 23.06.2026	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahm- sauce, dazu gebutterte Möhrenscheiben und Kartoffelpüree	Guten Appetit!	3 Klopse "Jäger Art" in Champignonsauce, dazu junge BIO-Erbсен und Salzkartoffeln	BIO-Nudelgratin "Mediterran" * mit Käse bestreut, dazu Tomatensahnesauce
Mittwoch 24.06.2026	"Omas Erbsensuppe" mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst	Bauernfrikadelle mit Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Grünkern-Käse- Medaillon * in Vollkornsesampanade, mit heller Rahmsauce und Gemüserisotto
Donnerstag 25.06.2026	"Ostfriesischer Hüdel" * Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmem Birnenkompott	Guten Appetit!	Eieromelette * mit Spinat und Salzkartoffeln	Pastapfanne * Pennnudeln, Paprika, Tomaten, Broccoli und Tofuwürfel in Paprika- Frischkäsesauce
Freitag 26.06.2026	Gemüse Eintopf mit Kassler mit Kohlrabi Zwiebel, Knoglauch, Porree, Möhre, Erbsen, Kerbel und Kartoffelwürfel	Guten Appetit!	Frisches Fischfrikassee * mit Seelachsstücken, Möhren, Sellerie und Erbsen, dazu Salzkartoffeln	Veg. Moussaka * Kartoffel-Soja-Gemüse- Auflauf, dazu pikante Tomaten-Paprikasauce

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 19.06.2026	 Reibekuchen * mit Apfelmus 1(W),3 7,5BE	 Guten Appetit! 	 Fleischbällchentopf * (Rind) mit Karotten und Erbsen in Tomatensauce, dazu Reis 1(W),3,7,10 6,5BE	 Kartoffel-Broccoli- Curry mit Kokosmilch * mit Zwiebeln und rote Linsen 1(W),3,7 3,5BE
Dienstag 30.06.2026	 Spaghetti "Carbonara" mit Schinken- Sahnesauce 1(W),3,7 b/c/j/9BE	 Guten Appetit! 	 Buchstabensuppe mit Hühnerfleisch * mit Möhren, Sellerie, gr. Bohnen, Kohlrabi, Blumekohl, Petersilie und Buchstabennudeln 1(W),3,7 a/b/c/4,5BE	 Veg. Geschnetzeltes "Gyros Art" * (Soja) mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki 1(W),3,6,7,9,10 6,5BE
				
				
				

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.