

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Mittwoch 01.07.2026	Geschnetzeltes "Bombay" mit Zwiebel, Mandarine, Banane, Erdnüsse und Curry, dazu Basmatireis 1(W),3,7 7BE	Guten Appetit! 	Hackbraten mit Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W),10 a/3,5BE	Gemüsebratling * dazu BIO-Kohlrabi in Rahm und Stampfkartoffeln 1(W),3,7,9 4,5BE
Donnerstag 02.07.2026	"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu BIO-Reis 7BE	Gegrillter Putenbraten * mit Frischkäse-Pilzragout mit Paprika und Schnittlauch, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 3,5BE	Guten Appetit! 	"Triologie von frischem Gemüse" * Broccoli, Blumenkohl, Romanesco, mit holländischer Sauce und Kartoffeln 1(W),3,7 3BE
Freitag 03.07.2026	Sommereintopf mit Rindfleisch * mit Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfel und Creme légère 1(W),3,7 1,5BE	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * an Kräutersauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln 1(W),3,4,7 5BE	Guten Appetit! 	Cremiger Vollmilch-Grießbrei * mit kaltem Zwetschgenkompott 1(W),7 c/2,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 06.07.2026	Guten Appetit!	Fränkische Bratwurst (grob) mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl in Béchamel und Salzkartoffeln	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	Griechische Kartoffelpfanne * mit Paprika, Auberginen und Zucchini, dazu Tzatziki
		1(W),3,7 a/3,5BE	7 2,5BE	3,7,10 4BE
Dienstag 07.07.2026	Heringsstipp * in Sahneseauce mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurke, dazu Dampfkartoffeln	Guten Appetit!	Eieromelette * mit Spinat und Salzkartoffeln	Spaghetti „Napoli“ * mit Tomaten-Basilikumsauce
	3,4,7 c/z/2,5BE		1(W),3,7 3BE	1(W) 9BE
Mittwoch 08.07.2026	„Omas Linseneintopf“ mit Kartoffelwürfel, Suppengrün, Zwiebel, Speck und Bockwurstscheiben	Guten Appetit!	Putengulasch * in Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln	„Pilaw Oriental“ * mit gekochtem Weizen, Zucchini, Paprika, gr. Bohnen, Zwiebeln und Tomaten, dazu Minz-Joghurt dip
	9 b/c/3BE		1(W) a/3,5BE	1(W),7 5,5BE
Donnerstag 09.07.2026	Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Rindergeschnetzeltes* dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln	3 Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ * dazu leichte Käsesauce und Buttergemüse
	1(W),3,7 b/c/3,5BE		1(W),3,7 a/3BE	1(W),3,7 4,5BE
Freitag 10.07.2026	Käse-Lauch-Suppe * mit Rinderhackfleisch und Schmelzkäse, dazu ein Kaiserbrötchen	Guten Appetit!	Gebratenes Pangasiusfilet * mit Zitronen-Buttersauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffeln	Gemüsepfanne „Flandern“ * mit gelben u. orangen Möhren, Schwarzwurzeln, Romano-Bohnen, Kart.scheiben
	1(W),3,7 2BE		1(W),3,4,7 3BE	1(W),3,7 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 13.07.2026	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleischsauce	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * mit brauner Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-medailion * mit Béchamelsauce und Salzkartoffeln
	1(W) 8,5BE		1(W),3,7,9 a/3,5BE	1(W),3,7 6BE
Dienstag 14.07.2026	„Berliner Currywurst“ in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat	Hähnchen „süß-sauer“ * rote Paprika, Soja-sauce Zwiebel, Ananas, Knoblauch, Tomatenmark, dazu Reis	Guten Appetit!	Patros Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini, Auberginen und frittierte Kartoffelwürfel
	7 b/c/j/z/3,5BE	1(W),6 a/b/6BE		7 2,5BE
Mittwoch 15.07.2026	Eierpfannkuchen * mit Apfelmus	Guten Appetit!	Hähnchenbrust „natur“ * mit Geflügelsauce, dazu Zucchini Gemüse und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle * mit heller Schnittlauchsauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln
	1(W),3,7 c/6,5BE		1(W) a/3BE	1(W),3,7 4,5BE
Donnerstag 16.07.2026	Pizzasuppe Hackfleisch, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champ., Knob., Sahne, Schmelzkäse, Oregano, dazu ein Kaiserbrötchen			Veg. Pizzasuppe * Sojahack, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Mais, Champ., Knob., Sahne, Schmelzkäse, Oregano, dazu ein Kaiserbrötchen
	1(W),3,7 4BE			1(W),3,7 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.