

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 10.08.2026	Guten Appetit!	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" m. Zwiebel, Speck und Tomatenmark, dazu Blumenkohl in Béchamel u. Kartoffeln	Putengeschnetzeltes * mit Möhren- und Zucchiniwürfel in heller Sauce, dazu Kartoffeln	Gemüseravioli * in Tomatensauce mit Mais und Erbsen
		1(W),3,7 a/b/c/3,5BE	1(W),3,7 3BE	1(W),3,7 9BE
Dienstag 11.08.2026	Würstchen-Paprika- Mais-Gulasch mit Zwiebeln, Tomatenwürfel und - mark, Knoblauch, dazu Reis	Guten Appetit!	Eieromelette * mit Spinat und Salzkartoffeln	Rote-Linsen-Kokos- Suppe * mit Zwiebeln, Tomaten, Kokosmilch, Chili und Kurkuma, dazu ein Kaiserbrötchen
	b/c/6,5BE		1(W),3,7 3BE	1(W) 4BE
Mittwoch 12.08.2026	Bauernschnitzel (paniert) mit gebratenen Zwiebeln, Speck und Champignons, dazu Kartoffeln	Schmorkohl mit Hack mit Wirsing, Zwiebel, Knoblauch, Tomaten- mark und Crème fraiche, dazu Kartoffeln	Guten Appetit!	Kartoffel-Gemüse- auflauf mit Feta * Zucchini, Tomate, Basilikum, Kräuter und Käse überbacken
	1(W) a/b/c/4BE	1(W),3,7 3BE		3,7 3,5BE
Donnerstag 13.08.2026	Guten Appetit!	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit BIO-Blumenkohl in Béchamel, dazu Kartoffeln	Frikadelle dazu Kartoffelsalat und Senf	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" * dazu leichte Käsesauce und Buttergemüse
		1(W),3,7 b/c/4BE	1(W),3 a/4BE	1(W),3,7 4,5BE
Freitag 14.08.2026	Guten Appetit!	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * an Petersiliensauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln	Schweinegulasch in Sauce, dazu Erbsen und Spiralnudeln	Bulgur-Bratling „Salsa“ * mit Salsasauce und Gemüsereis
		1(W),3,4,7 5BE	1(W) a/6,5BE	1(W) 10,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 17.08.2026	Guten Appetit!	"Verrücktes Sauerkraut" mit Hackfleisch, Chili, Tomatenmark, Käse, Zwiebeln, Schmand, dazu Kartoffelstampf	Currygeschnetzeltes mit Hähnchen und Früchten * mit Ananas und Pfrisch, dazu Basmatireis	Spaghetti Napoli * mit Tomaten-Basilikumsauce
		1(W),3,7 2BE	1(W),3,7 7BE	1(W) 9BE
Dienstag 18.08.2026	"Chili con Carne" * mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidneybohnen, dazu Reis	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * dazu Nudelsalat und Senf	Vanille-Milchreis * mit warmen Sauerkirschen
	7BE		1(W),7,9 a/4BE	1(W),7 c/z/7,5BE
Mittwoch 19.08.2026	Guten Appetit!	Würzige Schweinefleischfrikadelle mit dunkler Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Langkornreis	Gnocchi ai quattro formaggi * Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce
		1(W),3 a/z/4,5BE	1(W),7,12 b/c/e/6,5BE	1(W),3,7 8,5BE
Donnerstag 20.08.2026	„Köttbular“ * Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee	Guten Appetit!	Geflügelfleischkäse * in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	1 Chinaschnitte „Hong-Kong“ * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis
	1(W),3,7 a/4,5BE		1(W),3,7 a/b/c/j/3,5BE	1(W),9,10 z/9BE
Freitag 21.08.2026	Guten Appetit!	Grobe Bratwurst mit Sauce, dazu Rosenkohl und Kartoffeln	Gedünstetes Buntbarschfilet * mit Dillsauce, dazu Kartoffelpüree und ein Blattsalat	Farfalle "con Spinaci" * Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch
		1(W),7 a/3,5BE	1(W),3,4,7 3BE	1(W),3,7 8BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärtzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (**W**eizen, (**R**oggen, (**H**)afer, (**K**)amut, (**D**inkel, (**G**erste, (**Hy**)bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (**M**andeln, (**H**)aselnüsse, (**W**alnüsse, (**K**aschnüsse, (**P**ekannüsse, (**Pa**)ranüsse, (**Pi**)stazien, (**Ma**)cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 24.08.2026	Guten Appetit!	Rinderhacksteak * mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln	Sommereintopf mit Rindfleisch * mit Kohlrabi, Möhren, Kartoffelwürfel und Creme légère	Veganes Bami Goreng * indonesisches Gericht mit gebratenen Nudeln und Asia- Gemüse
		1(W),3 a/z/4,5BE	1(W),3,7 1,5BE	1(W),6 4BE
Dienstag 25.08.2026	„Bifteki“ Griechische Frikadelle mit Feta gefüllt, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat	„Rahm- Paprikaschnitzel“ Paniertes Schweine- schnittel mit Paprikasauce und Kartoffelstampf	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen „Tomate- Mozzarella“ * mit mediterranem Gemüse in Joghurt- Tomatensauce
	1(W),3,7 6BE	1(W),3,7 a/4,5BE		1(W),7 5BE
Mittwoch 26.08.2026	Schinken-Ei- Nudelgratin dazu Käsesauce	Gebratene Hähnchenkeule * mit Geflügelrahm- sauce, dazu Euromix und Kartoffeln	Guten Appetit!	„Shakshuka“ * mit Tomatenstücken, Feta, Paprika, Zwieb., Knobl. & Kreuzkümmel, dazu ein Spiegelei und Kaiserbrötchen
	1(W),3,6,7,9 c/8,5BE	1(W),3,7 a/3,5BE		1(W),3,7 3,5BE
Donnerstag 27.08.2026	Kartoffelpuffer * mit Apfelmus	Veganes Gulasch * mit Soja-Schnitzel in Sauce, dazu Apfel-Rotkohl und Klöße	Guten Appetit!	Asiatische Bratnudelpfanne * mit Frühlingsspiegeln, Gemüse und Sojasauce
	1(W),3 c/8BE	1(W),6 a/z/5,5BE		1(W),6 5BE
Freitag 28.08.2026	Guten Appetit!	Kutterfischfrikadelle mit Speck-Bohnen in Rahm, dazu Kartoffeln	Frischer Möhreneintopf * mit Rinderhackfleisch	2 Veg. Maultaschen auf Beryani-Reis * Basmatireis mit Ingwer, Mandeln, Curry, Knobl. Rosinen, Röstzwiebeln, rote Paprika u. Erbsen
		1(W),3,4,7 b/c/6,5BE	7 3BE	1(W),3,7 10BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

*Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene: a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzlich. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 31.08.2026	BIO-Spaghetti „Bolognese“ * mit Rinderhackfleisch- sauce	Guten Appetit!	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage	Veganes Gemüse- Süßkartoffelallerlei * mit Broccoli, Paprika, Maiskölbchen, Ananas, Kokosmilch
	1(W) 8,5BE		7 2,5BE	10 5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)af, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.