

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Dienstag 01.09.2026	Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Zwiebeln, dazu Tomatenreis und Tzatziki	Bratwurst in brauner Sauce, dazu Spitzkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	Frühlingsrolle "Gourmet" * dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis
	3,7,10 4,5BE	1(W),3,7,9 a/4BE		1(W),3,6 z/9BE
Mittwoch 02.09.2026	"Omas Erbsensuppe" mit Speckwürfel, Zwiebeln und einer Bockwurst	Guten Appetit!	Putengulasch * in Sauce, dazu gelbe Möhren und Spiralnudeln	Hirtenpfanne * mit Reismudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni
	9 b/c/j/3BE		1(W) a/7BE	1(W),7 6BE
Donnerstag 03.09.2026	„Schlemmer- schnittzel“ dazu holländische Sauce, Kaisergemüse und Kartoffeln	Hähnchentopf * mit Karotte, Kohlrabi, Knoblauch, Muskat und Ingwer, dazu Bulgur	Guten Appetit!	3 Kartoffeltaschen "Frischkäse- Kräuter" * dazu leichte Käsesauce und Buttergemüse
	1(W),3,7 4,5BE	1(W),3,7 5BE		1(W),3,7 4,5BE
Freitag 04.09.2026	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse, dazu ein Kaiserbrötchen	Guten Appetit!	Gedünstetes Lachsfilet * an Limettensauce, dazu BIO-Broccoli und Kartoffeln	Pastinaken-Möhren- Kartoffelaufbau * mit Frühlingszwiebeln, Thymian und Crème fraiche
	1(W),3,7 2BE		1(W),3,4,7 3BE	3,7 4BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 07.09.2026	Guten Appetit!	Gebratene Hähnchenkeule * mit Rahmsauce, dazu mediterraner Gemüse- mix und BIO-Reis	3 Soja-Klopse „Königsberger Art“ * in Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat	Kohlrabi-Pastinaken- Bratling * mit Rahmsauce, dazu Rüben-Kartoffelstampf
		1(W),3,7 a/3BE	1(W),3,6,9,12 c,a/4,5BE	1(W),3,7 a/4BE
Dienstag 08.09.2026	Spaghetti „Carbonara“ mit Schinken- Sahnesauce	Guten Appetit!	Geflügelbratwurst * mit brauner Sauce, dazu BIO-Broccoli und Kartoffeln	Kartoffel- Gemüsegratin * mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken
	1(W),3,7 b/c/j/9BE		1(W),3,7,9 a/3,5BE	3,7 2,5BE
Mittwoch 09.09.2026	Schweinegulasch „Förster Art“ mit Champignons, Lauch und Zwiebeln, dazu Kartoffeln	Paniertes Hähnchenschnitzel * mit Rahmsauce, dazu gebutterte Möhren und Kartoffelstampf	Guten Appetit!	„Gnocchi ai quattro formaggi“ * Kartoffelklößchen mit 4-Käsesauce
	1(W),3,7 3BE	1(W),3,7 a/4BE		1(W),3,7 8,5BE
Donnerstag 10.09.2026	Bauernfrikadelle mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln	Guten Appetit!	„Hausgemachte Kartoffelsuppe“ * mit einer Geflügel- bratwurst	Spaghetti Napoli * mit Tomaten- Basilikumsauce
	1(W),3,7,10 a/5,5BE		7,9 b/c/j/3BE	1(W) 9BE
Freitag 11.09.2026	Pikantes Wurstgulasch in Tomaten- Paprikasauce, dazu Makkaroni	Gebratenes Alaska-Seelachsfilet * mit Kräutersauce, dazu junge BIO-Erbesen, dazu Salzkartoffeln	Guten Appetit!	Kokos-Zucchini- Curry * mit grünen und gelben Zucchini-scheiben, Kokosmilch und Curry, dazu BIO-Reis
	1(W),9 b/c/6BE	1(W),3,4,7 5BE		1(W) 6BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschunüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 14.09.2026	Schnitzel „Balkan Art“ in pikanter Sauce mit Paprikastreifen, dazu Langkornreis 1(W) z/8BE	Guten Appetit! 	„Ammerländer Hühnersuppen-eintopf“ * mit Gemüse und Muschelnudeln 1(W),3,7,9 2BE	Rigatoni „con Spinaci“ * Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch 1(W),3,7 8BE
Dienstag 15.09.2026	Lasagne „al Forno“ * mit Rinderhackfleisch- und Béchamelsauce 1(W),3,7 4,5BE	„Mozzarella-Hähnchen“ * in Basilikum-Sahnesauce mit Kirschtomaten, dazu Basmatireis 1(W),3,7 7BE	Guten Appetit! 	Grünkohl-Hanf-Bratling * in Kräuter-Senfauce, dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln 1(W),3,7,10 4BE
Mittwoch 16.09.2026	Nackensteak mit Zwiebelgemüse und Kartoffelstampf, dazu ein Wachstbohnsalat 1(W) a/h/3BE	Guten Appetit! 	Zartes Hähnchenfilet * in Kräuter-Sauerrahmsauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln 1(W),3,7 3BE	Gemüse-Bratnudelpfanne „Asia“ * mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeimlinge und Sojasauce 1(W),6 5BE
Donnerstag 17.09.2026	Guten Appetit! 	Hähnchen „Cordon bleu“ * mit Rahmsauce, dazu BIO-Blumenkohl und Kartoffeln 1(W),3,7 b/4BE	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Fleischeinlage 7 3BE	Blumenkohl im Backteig * mit Kräuter-Béchamel, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 8BE
Freitag 18.09.2026	„Mecklenburger Graupensuppe“ * mit Suppengrün und Rindfleisch, dazu ein Kaiserbrötchen 1(W,G),9 5BE	Guten Appetit! 	Gebratenes Seehechtfilet * mit Petersiliensauce, dazu Kartoffeln und ein Eisbergsalat 1(W),3,4,7 5BE	Vegetarisches Kürbis-Allerlei * mit Broccoli, Lauch, Petersilie und Chili in Currysauce, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 3,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450–500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 21.09.2026	Ravioli "Speziale" mit Hackfleischfüllung in pikanter Tomaten- sauce mit Paprika, Knoblauch und Frühlingszwiebel 1(W),3,9 8,5BE	Hühnerfrikassee "klassisch" * mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Lang- kornreis 1(W),7,12 b/c/e/6,5BE	Guten Appetit!	Gemüsebratling * dazu BIO-Kohlrabi in Rahm und Stampfkartoffeln 1(W),3,7,9 4,5BE
Dienstag 22.09.2026	"Berliner Currywurst" in Gewürzketchup- sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat 7 b/c/j/z/3,5BE	Guten Appetit!	3 Geflügel- hackbällchen * mit Gemüsesauce, dazu Erbsen-Mais- gemüse und Kartoffeln 1(W),3,7,9,10 4BE	Patros-Pfanne * mit Fetakäse, Paprika, Zucchini und Auber- ginen und frittierte Kartoffelwürfel 7 2,5BE
Mittwoch 23.09.2026	Guten Appetit!	Grobe Bratwurst mit brauner Sauce, dazu Blumenkohl in Béchamel und Salzkartoffeln 1(W),3,7 a/3,5BE	Schweinegulasch in Sauce, dazu junge BIO-Erbsen und Salzkartoffeln 1(W) a/6,5BE	Veg. Möhren- Erbseneintopf * mit Kartoffelwürfel und Kokosmilch 2BE
Donnerstag 24.09.2026	Kürbis-Nudelpfanne mit Champignons * mit Zwiebeln, Sahne, Knoblauch, Parmesan und Cashewnüsse 1(W),3,7 1,5BE	Guten Appetit!	2 gekochte Eier * in Senfsauce mit BIO-Spinat und Kartoffelpüree 1(W),3,7,10 3BE	„Kings Chop-Suey" * mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Möhren, Pilze und Sojasauce, dazu Reis 1(W),6 b/6BE
Freitag 25.09.2026	Fischfrikadelle "Käpt'ns Art" * dazu Paprikasauce, Kartoffelpüree und Tomatensalat 1(W),3,4,7 a/3BE	Wirsingroulade in Specksauce, dazu Salzkartoffeln 1(W),7 a/b/c/4BE	Guten Appetit!	Orientalischer Kichererbseneintopf * (veg.) m. Kartoffelwür- fel, Knoblauch, Toma- tenmark, Limettensaft und Naturjoghurt 7 3,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 28.09.2026	 Rinderhacksteak "Texas" vom Grill * mit BBQ-Sauce, dazu BIO-Langkornreis mit Kidneybohnen, Mais und Paprika 1(W),3 z/7,5BE	 "Pikante Bauernpfanne" * mit Rinderhackfleisch, Möhrenwürfel, Porree, saure Sahne, Champig- nons, dazu Kartoffeln 1(W),3,7 3BE	 Guten Appetit! 	  Hörnlinudeln "Tomate- Mozzarella" * mit Kirschtomaten und Basilikum 1(W),3 7,5BE
Dienstag 29.09.2026	 Guten Appetit! 	 Jägerschnitzel mit Champignon- rahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln 1(W),3,7,12 a/b/c/e/4BE	 Hähnchenschenkel * mit Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffeln 1(W) a/3,5BE	 Käse-Rösti * mit Ratatouille, fein abgeschmeckt mit Kräutern der Provence 7 3BE
Mittwoch 30.09.2026	 „Berner Pfanne“ * Hähnchen- geschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, dazu Kartoffelrösti 1(W),3,7 4BE	 Guten Appetit! 	 Deftiger Möhreneintopf mit Fleischeinlage 7 2BE	 Gemüsefrikadelle * in Schnittlauchsauce dazu Möhrenscheiben und Kartoffeln 1(W),3,7 4,5BE
				
				

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätzl. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffeinhaltig“, l = „chinhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), 1 = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus (W)eizen, (R)oggen, (H)afer, (K)amut, (D)inkel, (G)erste, (Hy)bridstämme, 2 = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fische und Erzeugnisse daraus, 5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch und Erzeugnisse daraus, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (M)andeln, (H)aselnüsse, (W)alnüsse, (K)aschnüsse, (P)ekannüsse, (Pa)ranüsse, (Pi)stazien, (Ma)cademia- oder Queenslandnüsse, 9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupinen und Erzeugnisse daraus, 14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung übernommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.