	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Dienstag 01.12.2026	**Guten Appetit!**	**Rinderhacksteak *** mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln 1(W),3,7 a/z/4,5BE	**Deftiger Gemüseeintopf *** Petersilie, Pastinaken, Tomatenmark, Karotten, Kohlrabi, weiße Bohnen, Muschelnudeln 1(W),3,9 3BE	**Tortelloni Tricolore Formaggio *** gefüllt mit Käse, Speisequark und Gewürzen, dazu Pesto-Sahnesauce 1(W),3,7 3,5BE
Mittwoch 02.12.2026	**Guten Appetit!**	**"Mozzarella-Hähnchen" *** in Basilikum-Sahnesauce mit Kirschtomaten, dazu Basmatireis 1(W),3,7 7BE	**Frisches Fischfrikassee *** mit Seelachstücken, Möhren, Sellerie und BIO-Erbsen, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,4,7,9 3BE	**Kartoffel-Gemüsegratin *** mit buntem Gemüse in Béchamel mit Käse überbacken 3,7 2,5BE
Donnerstag 03.12.2026	**Gyrossuppe** dazu ein Kaiser-brötchen			**Gyrossuppe (vegan) *** dazu ein Kaiser-brötchen
Freitag 04.12.2026	**Wintereintopf** mit Mettwurst-scheiben, Lauch, Rosenkohl, Karotten, Kartoffel, Zwiebel und Petersilie 7 b/c/2BE	**Gebratenes Buntbarschfilet *** mit Dillsauce, dazu junge BIO-Erbsen, dazu Salzkartoffeln 1(W),3,4,7 4BE	**Guten Appetit!**	**Frühlingsrolle "Gourmet" *** dazu süß-saure Sauce mit Paprikastreifen und Reis 1(W),3,6 z/9BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff", b = „mit Konservierungsstoff", c = „mit Antioxidationsmittel", d = mit „Geschmacksverstärker", e = „geschwefelt", f = „geschwärzt", g = „gewachst", h = „mit Süßungsmittel(n)", i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j = „mit Phosphat", k = „coffeinhaltig", l = „chininhaltig", z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus **(W)**eizen, **(R)**oggen, **(H)**afer, **(K)**amut, **(D)**inkel, **(G)**erste, **(Hy)**bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **(M)**andeln, **(H)**aselnüsse, **(W)**alnüsse, **(K)**aschunüsse, **(P)**ekannüsse, **(Pa)**ranüsse, **(Pi)**stazien, **(Ma)**cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung über nommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 07.12.2026	**BIO-Spaghetti „Bolognese“ *** mit Rinderhack-fleischsauce **1(W)** 8,5BE	**“Cordon bleu”** mit Rahmsauce, dazu Euromix und Kartoffeln **1(W),3,7** a/b/c/4BE	**Guten Appetit!**	**Asiatische Bratnudel-Gemüsepfanne *** mit Paprika, Weißkohl, Möhren, Mu-Err Pilze, Mungobohnenkeim-linge und Sojasauce **1(W),6** 5BE
Dienstag 08.12.2026	**“Paprikaschnitzel” *** Paniertes Puten-schnitzel mit Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree und ein Tomatensalat **1(W)** a/4BE	**Guten Appetit!**	**Hackbraten** in Sauce mit BIO-Blumenkohl in Mehlschwitze und Kartoffeln **1(W),3,7,10** a/4BE	**Spaghetti Napoli *** mit Tomaten-Basilikumsauce **1(W)** 9BE
Mittwoch 09.12.2026	**Guten Appetit!**	**Nackensteak** dazu Zwiebelsauce, grüne Bohnen und Rosmarinkartoffeln **1(W)** a/z/3,5BE	**Klassische Graupensuppe *** mit Perlgraupen, Zwiebeln, Möhren, Petersilie, Kartoffel-würfel und Rindfleisch **1(G),7,9** 5BE	**Hirtenpfanne *** mit Reisnudeln, Feta, Tomaten, Zwiebeln, Bohnen, Zucchini und Peperoni **1(W),7** 6BE
Donnerstag 10.12.2026	**„Köttbullar“ *** Rinderhackfleisch-bällchen in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Preiselbeergelee **1(W,H),3,6,7** a/4,5BE	**Guten Appetit!**	**Hühnerfrikassee “klassisch” *** mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen, dazu Lang-kornreis **1(W),7,12** b/c/e/6,5BE	**Kartoffel-Broccoli-Curry mit Kokosmilch** mit Zwiebeln und roten Linsen **1(W),3,7** 3,5BE
Freitag 11.12.2026	**Klassische Linsensuppe** mit Kartoffelwürfel, Speck und eingeschnittener Wurst **9** b/c/3BE	**Guten Appetit!**	**Gebratenes Alaska-Seelachsfilet *** mit Currysauce, dazu BIO-Broccoli und Salzkartoffeln **1(W),3,4,7** 5,5BE	**Gnocchiauflauf „El Picanto“ *** mit Paprikasauce, Chili, Zwiebel, Thymian, Sahne und Emmen-taler überbacken **1(W),3,7** 7,5BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff“, b = „mit Konservierungsstoff“, c = „mit Antioxidationsmittel“, d = mit „Geschmacksverstärker“, e = „geschwefelt“, f = „geschwärzt“, g = „gewachst“, h = „mit Süßungsmittel(n)“, i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle“, j = „mit Phosphat“, k = „coffein-haltig“, l = „chininhaltig“, z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus **(W)**eizen, **(R)**oggen, **(H)**afer, **(K)**amut, **(D)**inkel, **(G)**erste, **(Hy)**bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **(M)**andeln, **(H)**aselnüsse, **(W)**alnüsse, **(K)**aschunüsse, **(P)**ekan-nüsse, **(Pa)**ranüsse, **(Pi)**stazien, **(Ma)**cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung über nommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.

	ROT	GELB	BLAU	GRÜN
Montag 14.12.2026	**Paniertes Putenschnitzel *** mit Rahmsauce, dazu gebutterte Möhren und Kartoffeln **1(W),3,7** a/5BE	**Bratwurst** in Rahmsauce, dazu Spitzkohl und Kartoffelstampf **1(W),3,7,9** a/3BE	**Guten Appetit!**	**Veg. Ravioli *** dazu cremige Gemüsesauce mit Zucchini, Zwiebel, Sauerrahm, Kräuter und Créme fraiche **1(W),3,7** 7,5BE
Dienstag 15.12.2026	**"Chili con Carne" *** mit Rinderhackfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Kidney-bohnen, dazu Reis 7BE	**Guten Appetit!**	**Frischer Möhreneintopf** mit Fleischeinlage **7** 2BE	**Gemüsefrikadelle *** mit Petersiliensauce, dazu junge BIO-Erbsen und Kartoffeln **1(W),3,7,9** 5BE
Mittwoch 16.12.2026	**Spaghetti "Carbonara"** mit Schinken-Sahnesauce **1(W),3,7** b/c/j/9BE	**Geflügelfrikadelle *** mit Bratensauce, Rotkohl und Kartoffeln **1(W),3,10** a/4,5BE	**Guten Appetit!**	**„Kings Chop-Suey" *** mit Sojasprossen, Paprika, Porree, Möhren, Pilze und Sojasauce, dazu Reis **1(W),6** b/6BE
Donnerstag 17.12.2026	**Geschnittene Currywurst** in Gewürzketchup-sauce, dazu Kartoffelpüree und ein Gurkensalat **1(W),7** b/c/j/z/3,5BE	**Guten Appetit!**	**Hähnchen-geschnetzeltes *** in Sauce, dazu BIO-Broccoli und Vollkornreis **1(W)** a/6BE	**Rigatoni "con Spinaci" *** Sauce mit Blattspinat, Gorgonzola, Frühlingszwiebeln und Knoblauch **1(W),3,7** 8BE

Die BE-Angaben beziehen sich auf ein Gesamtgewicht von 450-500ml, siehe Nährwerttabelle. BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)

***Zeichenerklärung/Zusatzstoffe und Hauptallergene:** a = „mit Farbstoff", b = „mit Konservierungsstoff", c = „mit Antioxidationsmittel", d = mit „Geschmacksverstärker", e = „geschwefelt", f = „geschwärzt", g = „gewachst", h = „mit Süßungsmittel(n)", i = bei Aspartam zusätz. Hinweis: „enthält eine Phenylalaninquelle", j = „mit Phosphat", k = „coffeinhaltig", l = „chininhaltig", z = mit einer Zuckerart und/oder Süßungsmittel(n), **1** = glutenhaltige Getreide und Erzeugnisse daraus **(W)**eizen, **(R)**oggen, **(H)**afer, **(K)**amut, **(D)**inkel, **(G)**erste, **(Hy)**bridstämme, **2** = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, **3** = Eier und Erzeugnisse daraus, **4** = Fische und Erzeugnisse daraus, **5** = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, **6** = Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, **7** = Milch und Erzeugnisse daraus, **8** = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus **(M)**andeln, **(H)**aselnüsse, **(W)**alnüsse, **(K)**aschunüsse, **(P)**ekannüsse, **(Pa)**ranüsse, **(Pi)**stazien, **(Ma)**cademia- oder Queenslandnüsse, **9** = Sellerie und Erzeugnisse daraus, **10** = Senf und Erzeugnisse daraus, **11** = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, **12** = Schwefeldioxid und Sulfite, **13** = Lupinen und Erzeugnisse daraus, **14** = Weichtiere und Erzeugnisse daraus. Geringfügige Spuren eines Allergens können nicht ausgeschlossen werden, da es während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung, ...) zu Kreuzkontaminationen und Produktübertragungen kommen kann. Des Weiteren kann es bei dem Produkt zu Rezepturänderungen kommen, die Einfluss auf vorhandene Allergene haben. Es ist uns daher nicht möglich, eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Die vorhandenen Kennzeichnungen dienen als Information, für die keine Haftung über nommen wird. Maßgebend für unsere Daten ist die Produktspezifikation des Herstellers.